

- 煩惱集業之理

- 業分為思業和思已業兩種
- 業分為福業、非福業及不動業

《掌中解脫》內文 (電子書 P339): 「能引欲界生的福業與非福業, 果在何處成熟並無確定, 所以是動業。例如, 某人雖已成為地獄中有, 但因上師、儀軌、密咒等力量, 該中有的情形可以發生變化, 而受生在善趣之中。」 「熱振的居士們如能將財物共同享有, 對死後培修善根很有幫助。」

- 如果有一個人造了惡業因為惡業的關係, 所以他投生到地獄的中, 但是因為發願跟迴向的關係, 又造了善業的關係, 所以他並沒有真正投生到地獄道當中, 然後又由地獄道來到善道, 也是有這種狀況的。

- 死歿結生之理

- 死如何發生之理

- ◆ 死緣

有因為壽命竭盡而死; 也有因為福報窮盡而死; 也有因為九種死緣其中一緣而死。

- 這裡有一個非常重要的點, 在面臨死亡的時候我們應當做什麼, 最重要的是要放輕鬆, 然後要對三寶生起信心, 然後要修皈依, 這是最重要的。

- ◆ 觸發的時間

在《掌中解脫》裡有提到觸發的時間: 「臨終時由死者本人憶念, 或由別人勸作憶念, 在粗想仍現行之際, 信心、悲心、貪欲、瞋恚等善、不善法在心中運作。粗想停止之後, 微細的死心為無記心, 善或不善均不能憶念。臨終時心中如果生起信心等, 將觸發善業, 因此在死心將要觸發業時, 讓善念在心中明白顯現出來是很重要的關鍵。」還有一段文也

非常重要，你們要好好去思惟「平時修善的行者，如果在臨終時生起瞋恚等煩惱，死心將觸發不善業，使過去的不善業成熟而投生惡趣，平時作惡者的情況，依此可以類推。」

- 即使我們是修行人，在死亡時內心生起瞋心，會去滋潤我們之前所造的不善業，我們也會因為這個不善業而墮落到三惡道中。生前也沒有特別修行，但是因為在死的時候生起善念，這個善念的力量增強的話，也會導致後世投生於善趣。所以不論自己或是他人也好，當我們在面對死亡的時候，我們一定要令自己或他人放輕鬆，然後生起信心，這是非常扼要的一個關鍵。如果你要利益一個臨終者的話，在這最後的期間讓他生起善心是最為重要的。

◆ 死心

死心生起時，分為粗分死心和細分死心兩種，當我們在粗分死心的時候，眼睛能動，耳朵還能聽到聲音，這時候最好能夠讓我們的心生起信心，當我們斷氣的時候，也就是來到細分的死心的時候，那時候除非你有讓信心保持下來，否則這時候你要再生起信心是非常困難的。

- 《掌中解脫》的這一段文你們好好去唸，以及思惟「粗想停止之後，微細的死心為無記心，善或不善均不能憶念。」所以在死亡的時候，這時候非常重要，我們要介紹讓亡者去憶念觀世音菩薩或者是阿彌陀佛，如果沒辦法對他們做介紹讓他們憶念這些的話，你可以要他放輕鬆，緣念觀世音菩薩祈求可以到達淨土。
- 如何在平時修習面對臨終、中有階段時能夠對資糧田的本尊生起信心、修皈依？

在睡覺的時候我們可以去緣念我們已經死亡一樣，然後去緣念信心，以及修皈依，那我們這樣修習的時候，可以利益在之後我們面對死亡的時候，就可以很輕鬆的提起來。我們這樣去修習的話，有時候我們隔天早上起來我們會心生歡喜，我們會歡喜幸好我沒死，我們即使只有一分鐘的快樂也是一種利益，所以要我們觀修死亡，並不是要我們感到困難、害怕，而是好好的去觀修我們會產生歡喜心的。所以睡覺的時候觀修我們像死了一樣，在面對死亡的時候我們就去修皈依，然後要去祈求，隔天起來的時候我們生起還活著的

歡喜心，我們修歡喜心一次兩次...，自然而然歡喜心就會生起。所以當我們這樣去修習皈依的時候，能夠做到即使在夢中我們遇到困難也可以對資糧田的本尊做祈求的話，之後我們投生於中有，自然而然也能夠生起皈依，然後對資糧田的本尊做祈求。

◆ 觸發的對象

● 死後成辦中有之理

看到《掌中解脫》內文（電子書 P341）：[關於中有的壽量，各派說法不一，但多數主張為七天，與後世所生之處的時間單位 相吻合。七日後發生一次「小死」，如果未獲生處則每過七天一次「小死」，最多到七次。]

死了以後就來到中有，中有要待幾天呢？要待 49 天。所以如果你要投生到天道或地獄道的時候，要按照天道或地獄道的天數來算的話，那是我們人世間好幾千年了。對於這一點我覺得有點奇怪，因為如果你要投生到天道，你的 49 天就要按照天道的天數來算的話，就要人世間好幾千年，所以中有身要待 49 天應該是以人的天數來做計算會比較合理，但是這種說法我是還沒有找到根據。

- 一個非常有名的科學家叫做 Ian Stevenson，他的著作《Children Who Remember Previous Lives: A Question of Reincarnation》這本書的內容是有關於有些孩子能夠記得他們的前世，第一個個案的這位孩子他在 1948 年的五月往生，這位往生的孩子他在 1956 年八月又重生為人，對於他的前世記憶非常清楚，在這兩世之間差了八年，問題是我們提到中陰身所待的時間是 49 天，那這樣怎麼可能呢？因為他非常清楚記得他的前世，但是他在重生為人的這一世之間差了八年，如果在這八年之間他可能投生為其他道，那他怎麼不記得投生為其他道的事呢？這本書的作者 Stevenson 博士他同意：人是有再重生的，但是有關這個個案中間有八年的間隔，像這部分不是很清楚的，需要更多的資料再去做研究。
- 從中有到投胎到下輩子是以識去投胎的。在我們色拉傑的 hardong 康村有個本尊，這個本尊有時候會住在人的身體裡面，當這個本尊入住到那個人身體時，那個人其實不會講藏語，但是一旦入住到那個人的身體之後，那個人不僅會講藏語，而且是標準的拉薩語。所以這個本尊入住到人不是什麼稀奇的事，最主要是要讓我們知道我們有意識存在。我們會

有意識存在，這個在科學家來講是屬於腦筋裡的電波，如果你說意識就是腦筋裡面的電波，那怎麼可能那個本尊入住到人以後，那個人本來不會講西藏話，後來會講西藏話，這個說法要怎麼成立呢？這就沒辦法成立了。

- 講到中有這個問題，現在因為俄烏戰爭死亡的這些軍人來講，他們現在應該在中有身當中，這時候我們可以為他們唸誦六字大明咒，他們在中有身的時候是擁有神通的，他們知道我們為他唸誦六字大明咒，為他們做迴向，他們內心會生起歡喜的。所以你不論是為他們唸誦佛經迴向給他們，以及唸誦六字大明咒迴向給他們也好，他們會知道的，他們內心會很歡喜。所以不論我們認不認識對方，我們只要好好的幫他們迴向也是可以利益到他們的。

● 問答

一、問：有例子或人會記得中陰身時期嗎？

答：不會，人是不會記得中陰身的時期的。因為在中陰身的階段就好像處在夢境裡面一樣，所以是不清楚的，這是我個人的看法，因為這樣的關係，所以沒辦法憶起中陰身的階段，只有憶念前世的例子，並沒有憶念中陰身的例子。那又或許是因為中有身的顯現就好像是之前前世那樣的顯現，所以只能憶念到前世，沒有辦法憶念到中有身。

二、問：有沒有可能中間他是一段畜生道時短、命短、記憶不清，因為畜生愚痴故？

答：我不能說是也不能說不是，所以有很多可能性，有可能是這樣，也有可能是其他的原因。

三、問：受居士五戒了以後，透由 35 佛懺悔可以懺罪，但是依然還有墮罪存在，那麼墮罪和罪這二者有什麼差別？

答：譬如受了五戒以後，就要持守不飲酒，那你一旦飲酒了，你就破戒了，破戒了以後，你就還要再受一次戒。譬如你因為偷盜而入獄，你不能說我不要進入監獄呀，因為我已經拜了 35 佛懺罪了呀，你不能這麼講。我們要持守五戒，要不偷盜，你卻偷盜了，你偷盜了就算破戒了，你就必須要重新受戒，你懺悔的話，罪是可以被懺盡的。所以你一旦受了居士戒，破戒了以後就造了罪，會產生兩種狀況，一種就是你已經破戒了，第二種就是你必須受苦。你是因為居士戒破了戒你會受苦，這個部分是可以懺的，破戒的這個部分你不能懺，只能再次受戒。你們是居士戒，你們即使破戒了，也可以再重受，這是沒有困難的。以出家戒來講，不能破戒後

再去重受一次戒，沒有這樣的。你們如果犯了居士戒裡的飲酒戒，你們就乾脆一次喝個四五杯，好好的喝個爽快，因為你已經犯戒了。我總是這麼跟你們說，要不你就完全不要喝，要不你就好好的喝個五六瓶，你們不要處在中間的模糊階段。

四、問：什麼是煩惱？對於烏克蘭的受害婦孺感到悲傷，是煩惱嗎？對於獨裁者感到憤怒是煩惱嗎？

答：在此我先解釋什麼是煩惱，簡單來講，當你內心生起貪心、瞋心、慢心這些就是煩惱，你僅僅只是不快樂這不是煩惱。以不快樂來講有兩種原因，一種是因為煩惱而不快樂，大部分都是因為煩惱不快樂的。另一種是無關乎煩惱，譬如因為害怕而不快樂是有這種情況的。所以你是因為看到戰爭中這些婦孺而產生悲傷的心，這是屬於悲心，這種不快樂不是因為煩惱而不快樂，譬如當我們看到眾生受苦的時候，我們心情也會不愉快，這個就是悲心。

五、問：一個人的身體被本尊侵入，那他原本的意識呢？

答：這邊有兩種狀況，第一我不是被本尊入住的那個人，所以我不回答這個問題，沒有特別的回答。第二在台灣有很多道教的乩童上身，你們可以去問他們。我還在講一個原因，有個故事：曾經有個家庭請了一個乩童來，那個神明入住到乩童的身體就跟他講未來你要怎麼做，要做這個做那個，乩童首先來到這個家庭的時候，看到一隻大肚子的馬，這時候乩童就說：你們之後會有好運，你們外面那隻馬已經要生小馬了。那時候那個家庭的人就跟乩童講：可是問題是我們外面這匹馬是公的ㄋㄟ。這時候乩童就回他們說：如果你們有好的善業跟好好的發願，即使是公馬也能生出馬的。