

[十二因緣] (電子版 P341)

關於開示十二因緣的經典有《稻稈經》、《十地經》，還有《律分別》。

● 以二重因緣來講

按照經典裡面所說的十二因緣的排列次序來講的話，是以二重十二因緣來講的。基本上十二因緣的排列是「無明」、「行」、「識」、「名色」...這樣排列下去，所以二重因果的思惟方式就是要先思惟「無明」、「行」、「識」，再去思惟習氣是如何存留在識上等等這些道理。

● 以一重因緣來講

■ 流轉於輪迴的六因

我們的識結生於母胎就算是已經投胎了，在投胎之前必須先有六個因的形成才能夠投胎，是哪六個因呢？就是「無明」、「行」、「識」、「愛」、「取」、「有」這六因。

1. 無明

無明也就是執著「我」，其實我們所執著的這個「我」不是蘊體，但是我們認為這個「我」去找似乎是可以找得到的，譬如說我們總是說，我是商人、我是女的...，我們會覺得說在蘊體上似乎可以找到一個「我」，總而言之，我們內心當中總是有執著「我」為諦實成立的這種執著，一旦我們有「我」是諦實成立的執著以後，我們就有我執，一旦有我執就會貪著自己、瞋他，以及造下善業或不善業，所以無明就是我執的意思。

2. 行

「行」就是為了「我」能夠獲得人天的果位，所以我要去持戒，我要去禮拜，這個就是行業。譬如我們有了一個我執了以後，我想要投生到善道，因此我去受戒，因為持戒的關係會讓我們投生到善道，所以持戒是能讓我們投生善道的因。

3. 識

持戒是個善行，這個善行的能力會存留在「識」。所以我們持戒的話就是能夠讓我們投生到善道的善業，這個善業的能力就存留在「識」上。譬如我們會在農地裡種下種子，這個農地就好像識，種子就好像業的能力。

- 即使你沒有受戒，但是你想：我不要殺生，我不要打妄語，這些都是能引的善業。所以平常我們會講說，只要斷除十不善，然後去修十善就可以投生到善道的意思就是這樣子的。所以所謂的無明、行、識就如同剛剛所講的去思惟。

4. 愛

5. 取

- 其中的「愛」、「取」都是貪。譬如在我們快要往生的時候，我們對於蘊體的貪著，這個就是「愛」，如果這個貪著再強烈一點就是「取」。

6. 有

「有」來講就是先前能引業的持續流，所以我們之前所造的善業的能力就存留在識上，之後就由「愛」、「取」來去滋潤，因為有「愛」、「取」滋潤的關係就會有「有」產生，能夠引生後世之身的業再強烈的話，就變成是「有」，在第二剎那的時候異熟的蘊體就形成了。

■ 流轉於輪迴的六果

1. 名色

當我們投胎了以後，我們不會馬上長大，首先我們在母胎當中是一個精血的存在，之後慢慢慢慢的才會成長。當我們的識進入母胎，然後產生色，色之後會產生受、想、行、識，當我們入住到母胎的時候，那時候我們並沒有眼根，眼、耳、鼻、舌、身根都還沒有形成，但是會有色法存在，這時候我們稱這個為「名色」

2. 六處

慢慢的眼根、耳根等等才依次漸漸的形成，在六根形成之後，六識還沒形成之前，這個就是「六處」

3. 觸

當六識已經形成的時候，這時候就是屬於「觸」的緣起。

4. 受

當我們知道被火燙到的苦，以及覺得冷是苦，覺得吃飯是快樂的時候，這時候「受」的緣起形成了。

5. 生

6. 老死

「受」的緣起已經形成了以後，我們就會漸漸的長大，長大了以後就會有所改變，這個就是「老」。

- 如何結合下、中、上士道觀修十二因緣

- 結合下士道

在下士道的時候我們思惟十二因緣要結合投生到惡道的因是什麼？果報是什麼？我們要結合這個部分來做思惟。

- 結合中士道

如果我要投生到善趣的人天果報的話，我需要造什麼因？我們要結合這個部分來去做思惟。

- 結合上士道

在上士道來講，我們在思惟十二因緣的時候就要結合緣著所有的眾生而產生的悲心去思惟，思維這些有情眾生他們輪迴的因是什麼？輪迴的果是什麼？我們就要結合這一些來做思惟。

- 如何從輪迴當中解脫呢？

佛陀開示了十二因緣，讓我們知道讓我們流轉輪迴的因是什麼？它的根本因就是在於我執的關係，對於這個我執我們該如何去對治呢？就教導我們如何去獲得解脫之道。所以當你們思惟十二因緣時，你們就按照「無明」思惟完後就思惟「行」、「識」，然後再思惟「愛」、「取」、「有」，這個就是因果次第的思惟，了解這六因了以後，我們就知道讓我們生在輪迴的因了。我們也可以知道讓我們生在輪迴的最主要的因是什麼呢？就是無明。因為這樣的關係，所以我們已經產生異熟果了，不想要再有這個異熟果就必須消除它的因，那要消除這個因的話，自然而然的我們就會想：那我要去學習空性、觀修空性。我們有時候可能會想：我已經投了那麼多次的胎，造的惡業也非常多，我怎麼可能從輪迴當中解脫呢？我們可能會有這樣的想法，雖然是這樣子，但是我們如果可以把「愛」去掉的話，那麼即使你之前造再多的惡業是不會感果的。法稱論師曾經這樣講：「愛」是非常不好的，只要你去除這個「愛」的話，那即使你之前造了再多的不好的業也不會去輪迴。所以我們要去去除這個「愛」是非常重要的，那麼我們要去去除這個「愛」，首先要去除生這個「愛」的因也就是無明，無明也就是我執，一旦你消除我執的時候，「愛」就不會再生起。

我們把解脫比喻成房子的話，就像房子只有一個門，能獲得解脫之門是什麼呢？就是觀修空性。我們去思惟輪迴的苦，也去思惟惡道的苦，乃至於我們也會想從輪迴的苦當中解脫，想從惡道的苦當中解脫，但是光是這樣想是沒辦法得到解脫的，唯有觀修空性才能讓我們獲得解脫，為什麼觀修空性才能

讓我們獲得解脫呢？因為我們的煩惱的根源就是我執，我們透由修習無我的智慧來去對治我執，無我及我執這二者是直接相違，因為這樣的關係我們觀修了空性以後就可以去對治我執，對治了我執無明以後自然就可以獲得解脫，所以我們要知道要獲得解脫的話，就必須一定要具有出離心、空正見，但是我們要成佛的話，我們就必須要有出離心、菩提心以及空正見。我執跟通達空性的智慧這二者是兩個不相順的心，因為我執的心是認為有「我」的存在，通達空性的智慧是覺得無「我」的，這種無我的心是一個正確的想法它是量，這兩種心是沒辦法同時存在的，所以一旦加強觀修空性的話，觀修空性的心就會越來越強，自然而然執「我」的心就越來越弱，最後也就會獲得解脫。所以我們要去思惟十二因緣，我們要根除因來講的話，我們就是要去觀修空性。

- 求生淨土的利益

我們如果會投生到後世的話，就會按照十二因緣的次第去流轉，那我們投生到淨土的話，就不會有那些果產生，就等於是你得到了解脫，所以當然我們能夠不需要再去投生於輪迴中這是最好的，不需要再投生而能夠去淨土的話，首先我們要集聚資糧，不僅如此，我們要好好的發願，要好好的努力，如果不努力修習的話是沒有辦法投生到那邊的，所以要好好的努力修習是非常重要的。

- 問答

1. 問：自己往生的同時也會有其他人或其他眾生往生，彼此的靈會互相影響嗎？

答：(格西瑪：靈是什麼？是心嗎？) 對於這一點，譬如人在往生的時候，如果幫他做祈求發願是絕對有幫助的，最好是自己能夠祈求這是最好的，當我們臨終的時候自己能夠生起祈求心的話，我們必定能夠投生到善道，當然能夠祈求無量光佛等等，祈求去淨土這是最好的。所以我們在平時就要常常去憶念觀世音菩薩或者憶念上師，這是很重要的，這樣也會幫助到我們臨終的時候會非常容易憶念起上師以及觀世音菩薩。

2. 問：對於以欺騙自己拿走一大筆錢的騙子，要如何對他生起悲心？

答：以思惟因果的方式來思惟就容易對他生起悲心，譬如他也是希望獲得快樂，他才會這樣去做，但是他這樣子做是會造下惡業，因為這個惡業所以會受苦，你這樣去思惟就容易對他生起悲心。

3. 問：十二因緣是否亦適用於中陰身？

答：關於中陰身的十二因緣並沒有清楚的講到，所以當我們臨終的時候

「愛」、「取」會生起，之後我們就轉入到中有身，在中有身的這個部分並沒有講到關於十二因緣。當我們在臨終的時候有善的「愛」、「取」去滋潤的話，那我們就可以投生到善道，所以在我們投生到善道之前會來到「中有」，但是在「中有」如果有其他的因緣也有可能會改變讓你投生到善道的因緣。

註：關於開示十二因緣的經典的第三部經典，格西瑪有再跟梭巴格西確認過是《律分別》。