

- 獲得解脫之門

思惟無常、思惟苦，思惟輪迴的這一些過患，做這些思惟都可以成為獲得解脫之因，但是要真正從輪迴當中解脫的話，一定是要有通達空性的智慧。

- 在《入行論》裡有提到一個偈頌，也就是佈施、持戒等等這些度是為了讓我們可以生起通達空性的智慧的方便。(此等一切支，佛為智慧說，故欲息苦者，當起空性慧。)
- 龍樹菩薩曾經這樣提過—寂靜無二門，「寂靜無二門」的意思也就是說要獲得解脫唯一之門也就是通達空性的智慧。
- 在月稱菩薩所著的《入中論》裡面有提到—所有煩惱的過失都來自於壞聚見，所以瑜伽士要脫離輪迴的話，就必須去觀修無我。(慧見煩惱諸過患，皆從薩迦耶見生，由了知我是彼境，故瑜伽師先破我。)

- 思惟空性道理的利益

- 透由思惟空性的道理，我們可以從輪迴當中獲得解脫。
- 我們在介紹佛法的時候，如果能講解關於空性的道理的話，你就能夠很好的把佛法介紹給大家，大家就能夠很好地理解佛法，否則你光是講無常、菩提心並沒有辦法很好的介紹佛法。
- 我們要了解什麼是三寶，我們也一定要了解空性，如果你沒有辦法了解空性也就沒有辦法好好的了解三寶，也就沒有辦法好好的深信三寶，用其他的方式去深信三寶、了解三寶是比較困難的，所以一定要有通達空性的智慧。
- 宗喀巴大師在閉關的時候，透由觀修空性了知空性的關係，對世尊生起強大的信心，因此著作了《緣起讚》。所以透由這個道理，我們可以知道觀修空性可以讓我們對世尊生起強大的信心。

- 通達空性智慧的三因緣

宗喀巴大師在閉關的期間，剛開始也是很難了解空性的內涵，後來親見文殊菩薩，文殊菩薩對他開示要了解空性的三因緣：

1. 集資淨障--依著七支供養、獻曼達、念誦百字明咒等等來集資淨障。
2. 對感到最有信心的上師，視這樣的上師跟文殊菩薩無二無別而來對他做祈求，祈求能夠加持在我們的相續當中可以生起一顆正確的心。
3. 對於龍樹菩薩、月稱菩薩以及宗喀巴大師等，這些大德所著作的中觀的經論，要思惟這些經論的內涵。

- 文殊菩薩做如是開示了以後，宗喀巴大師也是如是的去行持，不僅如此，也開示了弟子要如是的去做。
- 這樣的方式也可以類推於其他的觀修，譬如內心當中要生起菩提心的話，我們也是要去集資淨障，而且我們也要視上師與觀世音菩薩或文殊菩薩本尊無二無別而來做祈求，也要去思惟菩提心的教授，譬如思惟《入行論》裡面所提到的菩提心的這些內涵。所以這樣的修持跟為了讓內心生起通達空性智慧的修持方式是一樣的道理。

● 思惟空性的內涵

所謂的空性就是非諦實成立，非從境那一方面成立。

在《入中論》裡面有提到，瑜伽師當要破斥壞聚見這個我執，要破斥壞聚見破斥我執的意思，也就是要看到執著諦實成立的諦實執的耽著境是沒有的。

- 譬如「我」在說法，那你們會覺得他在說法，但是你除去說法的補特伽羅、說法的蘊體以及說法的意識以外，你找不到那個「我」，那個「我」是找不到的，所以你找不到一個說法的補特伽羅，一個說法者的蘊體，說法者的識，你這樣去找，你是找不到那一個說法者，雖然找不到說法者，但是你依然可以知道有一個人說法。
- 「我」在走、「我」在吃，「我」行住坐臥這一些都是依著蘊體而來做這樣的安立，沒有蘊體的話，你去找這樣子的「我」，其實是找不到的。因此，我們常說補特伽羅要觀待蘊體而安立，因為要觀待蘊體而安立的關係，所以補特伽羅非從境那一方面成立。所以我們要知道補特伽羅是要依靠這個蘊體，然後來安立補特伽羅，因此，你去找那個所謂的補特伽羅是找不到的。以蘊體來講，我們依著色蘊或受蘊來安立補特伽羅。
- 我們的這個「身體」也是因緣聚合起來才有這個身體，身體的形狀、身體的顏色都不是身體，你在顏色上去尋找身體或在形狀上尋找身體，你是找不到的。所以我們的「身體」是依著蘊體而安立出來的。
- 我們的手也是依著聚合體而安立為一個叫「手」，否則你從你的手指去找「手」，從皮膚、從骨頭去找「手」是找不到「手」的。所以我們知道一切的事物都是依著支分而形成而安立，因此，一切的事物從境那方面去找是找不到的。

● 到底哪個「我」是不存在的呢？認出所要破的「我」

「我」不是蘊體，「我」不是色蘊，「我」也不是受蘊，雖然是這樣子，但是你不能說沒有「我」。所以當我們覺得--那個「我」不需要觀待蘊體就有

存在，而且那個「我」是從那一方面存在的。當我們這個心生起的時候，我們就不要放下這個心，我們就看著、持著這個覺得有「我」的那個心，然後去找那個「我」，其實那個「我」是找不到的，那個「我」是不存在的。

- 怎樣的狀況容易覺得「我」是存在於蘊體上？如何做觀修？
 - 譬如說有人說「你是小偷」的時候，「我」會馬上反應說「我不是！」，這時候「我」就很清楚的現起來，這時候要馬上去找清楚現起來的那個「我」到底在哪裡？你們在這時候去找，就很容易看到這種狀況。
 - 一開始我們內心當中會覺得「我」在蘊體上而有的，其實我們要去思惟--「我」跟蘊體不是一，「我」跟蘊體也不是異等等。

- 結語

- 透由思惟這些道理會讓我們內心當中生起快樂，也會讓我們感到輕鬆。這些是我們去思惟空性所獲得的暫時利益，暫時利益就可以獲得這些，更何況我們思惟空性在未來可以獲得成佛的果位，所以透由觀修空性我們可以去除分別妄念，再加上我們觀修悲心以及菩提心，我們這樣子去做的話，在未來可以讓我們獲得菩提。
- 你們去思惟空性，不是每天思惟一次就好了，不是的！你要多次的去思惟。有時候我們修道的時候會感到內心懶散提不起來，這時候我們可以去思惟無常以及業果的道理去增加我們的心力，然後我們也會生起對於修法的歡喜心。

- 問答

1. 問：我執一定是實執，實執不一定是我執？可否舉是實執不是我執的例子？

答：我們現在是以應成派為主，所以我執一定是諦實執。諦實執是在事物上，譬如在常法或無常法等等之上，執著這一些是勝義成立的這種執著就是諦實執。所以所謂的「我執」一定要觀補特伽羅是諦實成立的這種執著，這個才算是我執。諦實執就是執著寶瓶、柱子、聲音、味道等等這一些是諦實成立的執著，這一些執著算是諦實執。

2. 問：請問格西：在一些教授當中(包括密乘)，會提到：[一切外境是心所現]，請問這個見解和中觀應成見是否相符合呢？記得中觀應成見承許"有外境存在"，請問這兩個見解是否不相違呢？

答：以唯識派來講，他們主張是沒有外境的，但是以應成派、有部派、經部派都是主張有外境，可是問題是有部派和經部派，他們所主張的有外境是有由無方分微塵的外境，這一點是唯識派所不允許的，唯識派所說的無外境也就是沒有如同經部跟有部所說的無方分微塵所形成的外境，這種外境是不存在的，所以他們說無外境。以應成派來講，他們說有外境的意思是因為有內外法的差別的關係，所以是有外境的，他們是這樣承許的，這二者是不相違的。雖然說是不相違的，但是應成派是不承許「一切法是由覺知體性而成」的這樣的無外境的說法，這是應成派所不承許的。以唯識派來講，認為青色和執青眼知這二者是同質，所以說青色只是一種顯現而已，這是唯識派的說法。但是以應成派來講，青色和執青眼知這二者不是同質，這二者是因果關係。

3. 問：無我是真實義，那如何理解我造業，我受報？

答：這個是比較難以去理解的。我們總是認為「我」是存在在蘊體上，其實你去蘊體上找，你是找不到的，「我」是依著蘊體的支分才能安立有一個「我」。同樣的道理，一個業的造作者以及感受果報者，也是依著蘊體而安立有一個業的造作者、一個感受果報者，所以依著蘊體的續流或者意識的續流而安立有所謂的一個業的造作者、一個感受果報者。現在所講的是一種細分緣起的安立，你要了解細分緣起的安立就必須要先通達空性，你沒有辦法通達空性的話，你是沒有辦法理解細分緣起的。這個問題是因為有部派跟經部派他們認為補特伽羅是從自方成立，如果補特伽羅是非從自方成立的話，那麼補特伽羅就變成沒有了，那麼如何去安立一個造業的補特伽羅跟感受果報的補特伽羅呢，他們才會有這個問題出現。

4. 問：應成派說：非由自方所成立，例如：我看到一朵花，要正念(1).此花 "非由自方所成立"，不是如同我眼睛所看到的，不觀待，不依賴而成立(2).花經尋找之後是找不到的。(3).花是由支分所構成。(4).是經由眾多的因緣而成為花，讓我看到這朵花。是不是要如此思維，思維這麼多呢？有沒有遺漏？

答：我們要這樣去思惟——「花」不是從自方成立的，你要去思惟顯現「花」從自方成立的這種顯現是不存在的，而不是說--「花」為色法的這種顯現不存在，你這種說法不對。「花」為色法的顯現是存在

的，但是「花」是從自方成立的這種顯現，我們要去思惟這是不存在的。「花」經由尋找是找不到的，這個道理也就是說--首先你會覺得從「花」那一方面在境上存在的，在境上存在的那一朵「花」，你從它的支分、從它的顏色、從它的形狀去找是找不到的，這個才是真正的去思惟空性的道理。如果你沒有在一個前提--從境那一方面成立的「花」，沒有這個前提而說「花」在支分上找不到，「花」在顏色上找不到，「花」在形狀上找不到，你光是這樣子去思惟的話，應該不能算是思惟空性，你一定要有一個前提--你覺得「花」是從境上那一方面存在的那一朵「花」，你從它的支分上去找、從它的顏色上去找、從形狀上去找是找不到的，這個才能算是真正的思惟空性。透由思惟「花」是由支分所構成的、「花」是由眾多因緣而形成的來去思惟非自方成立，這一點來講跟剛剛那個說法是一樣的，你首先要知道你要找的是從境上成立的那個東西，從境上成立的那朵「花」，那樣子的「花」是不存在的，這個才是真正的非從自方成立的道理。

5. 問：車子由支分所構成，例如：車輪、玻璃窗.....，請問自己的心，由那些支分所構成？

答：以心來講，它不能說是由顏色、形狀這些支分所構成，但是心可以說是由心的前、後剎那，心的前、後剎那也就是心的支分，所以心是由這些支分所形成。以執青眼知來講，它算是量，執青眼知有很多剎那，執青眼知的第一剎那裡面也有分很多剎，那你這樣子去細分，細分到最微細的那個剎那，最微細的那個剎那的執青眼知是沒有辦法通達境的，所以執青眼知是由這樣子的支分所形成的，執青眼知就是觀待這樣子的支分而形成的。