

- 修習菩提心的利益

如果我們在觀修菩提心的時候，內心可以生起真正的菩提心的話，利益是非常非常的大的，即使你僅僅修持一次菩提心來講，利益也是很大的。寂天菩薩是這樣開示的（《入行論》第三品「是拌正法乳，所出妙醍醐」）佛法好像牛奶一樣，不斷的去攪動牛奶以後，會得到牛奶的精華也就是酥油。同樣的，菩提心也是佛法的精華，佛法當中最珍貴的法就是大乘法，所修是否為大乘法，就要看是否有菩提心，我們了解了以後就要時時的去思惟菩提心。

- 透由正理做觀察修

- 如果我們透由理由來思惟，菩提心有這樣的利益有那樣的利益，那麼我們對菩提心會生起信心，而且也會生起一顆想修學菩提心的心，這樣的心能夠幫助我們在心續當中快速的生起菩提心。關於菩提心的利益在《入行論》講了非常的多，所以我們好好反覆的去思惟。

- 當我們去觀察煩惱的過失，煩惱也會比較減弱，我們數數的去思惟貪、嗔的過患，我們的貪跟嗔就會減弱，數數的去思惟煩惱的過患就會遠離煩惱，煩惱就會減弱。因此，我們看到煩惱的過失，我們煩惱就會減弱，但是如果去看煩惱的功德的話，煩惱就會越來越增盛。

- 譬如（粗靜相道）修習生起三摩地的時候，我們雖然沒有通達空性的智慧，但是去觀察欲界煩惱的過失的時候，我們欲界煩惱也會變不見。

- 發菩提心之理科判有兩個

第一個正明修菩提心次第；第二個以儀軌受持發心。

- 正明修菩提心的次第

在我們還沒有生起菩提心，為了要生起菩提心最好的兩個方便就是七因果之門以及自他相換之門，在其他的經論裡面有些會提到，自他相換修心是利根者在修的，是有這樣的說法，我們不需要去看是利根菩薩或是鈍根菩薩要修什麼，就按照自己的經驗觀察自己，看是透由自他相換的修心法比較容易生起悲心，還是透由七因果的修心法比較容易生起悲心來去做觀察。

一、七因果之門

以印度智者來講，譬如月稱菩薩、月官論師、阿底峽尊者，他們都是透由七因果來修習菩提心。阿底峽尊者他是具有七因果修心的教授，也具有自他相換修心的教授，二者都有，所以阿底峽尊者在西藏開示了這兩個教授。所以有同時修習兩種教授的人，也有以修習自他相換修心為主的人，也有以七因果之門修心為主來修習的人。

所謂的「七因果」就是有六因一果，六因就是知母、念恩、報恩、悅意慈、悲、增上意樂，果就是發起菩提心。

1. 知母

當看到母親被疾病所苦的時候，這時候我們會帶她去醫院看醫生，為什麼我們會自然而然的生起這樣一個作法呢？就是我們知道她是我們的母親，我們知道她是我們的母親了以後，我們自然而然會生起想要她離苦的心，同樣的，我們如果知道某人是我們前世的母親，自然而然地我們也會生起希望她離苦的心，如果我們不僅知道這個人是我的母親，也知道某人是我的前世母親的話，對於這兩位母親的悲心，應該會生起同樣力度的悲心。以此類推，如果知道某兩位或三位、四位乃至百位這些有情是我們的母親的話，自然而然我們也會生起強烈的悲心。在這六因當中最重要的就是屬「知母」，「知母」也是最難生起的。

● 以正理證成「視一切有情都是我的母親」

1. 是否有前後世？

(1) 沒有前後世的理由

找不到任何理由說沒有前後世的。

(2) 有前後世的理由

理路一：

現在的識，它是從識而生呢？還是從色法而生呢？如果你說我們的識是從色法所產生，這是不合道理的，如果我們的識是依靠著色法而產生的話，這個色法不見的話，我們的識也會不存在了，死亡後我們的身體火化，將骨灰投入水中以後，我們的識會存於另外一個身體上，所以實際上我們的識不是從色法而來的，我們現在的識是從識產生的。

理路二：

我們今生的意識是由前世的意識所延續下來的，我們前世的意識是由前前世的意識所延續下來的，照這樣子推理下去，我們的意識是無始的。這輩子之後我們也會去投胎，不斷地受生，不僅如此，我們這輩子也是從前世、前前世...延續而來的，所以我們的前世是無始的。

2. 這位補特伽羅或眾生曾經是我的母親嗎？

我們的出生是無始的，因為無始的關係，所以母親也是無數的，她的數量是不可計數的，要知道我們已經輪迴了很多世，雖然說今世的母親只有一個，但是由於我們輪迴很多世的關係，所以我們的母親也有很多個，每一世都有我們的母親，這些母親有些投胎為人，有些投胎為畜生...，所以我們這樣去思惟的時候，見到其他的補特伽羅，我們會生起這個人曾經做過我的母親的想法。

● 結語

所謂的「七因果」之理的六因一果，六因當中「知母」是最重要的，如果我們能夠好好的生起「知母」的證量的話，接下來的念恩、報恩等等這些證量的生起也比較容易，所以以生起菩提心重要的因當中「知母」是最重要的。

對於我剛剛所說的這些法，你們可以修隨喜，因為在這個殊勝月當中有摩尼法會，唸誦六字大明咒的法會，已經唸了好幾億遍，如果你們去思惟在這個殊勝月當中，有人唸誦這麼多的六字大明咒而生起隨喜的話，你們也可以獲得如是的功德，所以我們可以修習隨喜，為什麼呢？要唸萬億遍的六字大明咒來講，就我們一天唸一萬遍，至少也要二三十年才能唸完，所以我們去隨喜他能夠唸誦這麼多的六字大明咒是非常好的，做這樣的隨喜，祈求觀世音

菩薩的加持攝受---「希望我的相續當中可以快速生起大悲心」，可以做這樣的祈求。

- 問答

問：在思惟所有一切眾生都曾做過我的母親時，那教導我的師長過去也有可能是我的母親嗎？甚至世尊也有可能做過我的母親嗎？

答：是的！沒有錯，你要去思惟教導我的師長過去也曾經做過我的母親，世尊也曾經做過我的母親，你要這樣的去思惟。譬如有一個公案，關於舍利子前世曾經是世尊的親戚這樣的公案