

20250624禪修練習

- 蘊體是由四大所形成的，粗分的色蘊是由四大所形成的色蘊，再加上心識，就是有這五大所形成的粗分的色蘊。龍樹菩薩講到：士夫不是地、不是水、不是火、不是風、不是空，也不是心識。既然如此，那是不是就是沒有『我』，『我』是在哪裡呢？接著龍樹菩薩就回答說，所謂的『我』、補特伽羅是依著蘊體的聚合而安立補特伽羅。
- 我們會說『我看見』或者『我生病』。龍樹菩薩是這樣講的，看見的是眼知去看見；因為有苦受才會說我生病，所以都是依著蘊體而安立，沒有能看見的『我』，或者是受苦生病的『我』，這樣的『我』是不存在的。數數的思惟了以後，就能夠生起在蘊體上是沒有『我』存在的定解。
- 透由數數的思惟這個道理了以後，就能夠生起補特伽羅在蘊體上是不存在的這種定解，一旦你生起了這樣的定解，那麼對於某一個悅意的補特伽羅而生起貪心，或者某一個補特伽羅而生起瞋心，這種現象還會發生嗎？不會的！因為當產生『某一個補特伽羅在蘊體上並不存在』的定解了以後，自然這一些會讓我們生起貪瞋的境，也都不復存在了。
- 補特伽羅是依著覺知而去安立出來的，譬如說鏡中的身影，沒有這個身影就不會有鏡中的身影存在。同樣的道理，如果沒有覺知也就沒有所安立出來的補特伽羅。龍樹菩薩是這樣講的，依著覺知而安立補特伽羅，透由覺知才會假立這個補特伽羅、那個補特伽羅，補特伽羅是由覺知所去假立出來而已，在蘊體之上並不存在。
- 依著蘊體而假立的意思就是心依著蘊體而去造作出補特伽羅，就好比在花繩之上，把它捏造出蛇出來，事實上花繩並不是蛇，就是這個道理。

20250627禪修主題

- 經中說「蘊聚合體」乃補特伽羅之施設處。其施設處不可為所立法；蘊聚合體又有「同一時」及「前後時」之蘊聚合體二種，是故蘊聚合體及其續流皆不可立為補特伽羅；若立蘊聚合體為施設處，則「有聚法」亦應立為其施處，故彼二者皆非補特伽羅。