

20250713禪修練習

- 要讓悲心猛力、持久的生起必須將有情顯現為是悅意的。在道次第裡面提到「親之究竟為母」，跟母親親近相處的時候會有一種非常親近的感覺，在眾多的親眷當中最為究竟的也就是母親，當我們了知一切有情曾經做過自己的母親，有情所顯現出來的也就會是悅意的。佛陀是這樣開示的，我們的生是無數的，因此母親也有無數個，所以我們要知道沒有未曾做過自己母親的有情，所以有情100%絕對都曾經做過自己的母親。有情就如同今生的母親一樣是毫無任何差別的。
- 龍樹菩薩開示，對於曾經做過我們母親但是我們不知道他是母親，這些母親遇到困難的時候，我們去輕忽他們所遇到的這些困難，而且我們就僅為自己的安樂而求解脫，這樣是不應理的。既然是我們的母親，我們也要去成辦眾生的義利，如果捨棄我們的父母親而單獨去尋求解脫，這個是錯誤、不道德的行為。思維：一切有情曾經做過自己的母親，因為這樣的關係，希望這些有情都能夠離開痛苦，為了要讓這些有情離開痛苦所以我要成就佛果位。
- 修悲心的時候，一定要先針對某一個有情而去思惟他實際上所受到的困難以及他在輪迴當中所承受的這些生老病死的痛苦，這一些有情都曾經做過自己的母親，而且他們也都是想要獲得安樂，但是現在他們在輪迴當中承受生老病死的痛苦。如此思惟了以後，我們自然能夠生起悲心，而不會為了自己單獨要獲得解脫而修行的。
- 在修菩提心的時候，一定要多多的思惟別人的痛苦，這樣我們才能夠生起悲心的覺受，先針對某一個人受苦的情況來去做思維，當產生不忍的悲心以後，在其他人的身上再來做同樣的思維，這樣我們就可以生起緣著他人的悲心，而且我們的悲心就會越來越強烈。

250715禪修主題

- 《入行論》云：「修法所依緣，有情等諸佛，敬佛不敬眾，豈有此道理。」

(依諸有情及如來，能成佛法力等同，
當敬有 情如諸佛，不能如是是何理。)