

20250715禪修練習

- 《入行論》云：「修法所依緣，有情等佛，敬佛不敬眾，豈有此道理。」，透由對佛陀做供養、禮敬，我們可以獲得廣大的福報，同樣的，我們去利益有情，對有情生起利益他們的心，我們也是能夠累積廣大的福報，因為這樣的關係，如同敬重佛陀一樣，我們也是要這樣的敬重有情。
- 我們要成就佛果位，有情對我們是非常重要的，我們是可以依著有情而累積廣大的資糧，如何累積廣大的資糧呢？也就是修習緣著有情的悲心，修悲心可以讓我們累積廣大的資糧。
- 生為人道的眾生或者是畜生道的有情，不論是投生到哪一道，大家都是為了追求安樂不想要痛苦，其他人都跟自己是一模一樣的都想要追求安樂不想要痛苦，思惟具有極大困難的畜生道的有情，並非跟我們是毫無任何關聯，牠們也在好幾生前曾經做過我們自己的父母親，因此對我們有非常大的恩德，但是如今牠們卻投生為畜牲道的有情，做這樣的思惟了以後，生起願一切有情都能夠離開痛苦的心，而且生起我要令這一些有情離痛苦，透由這樣的思維來修緣著一切有情的悲心。
- 我們很容易可以知道畜生道這些有情真的是非常的痛苦，這一些有情也曾經做過自己的父母親，因為這樣的關係，所以如果只是為了自己而去獲得解脫、脫離輪迴，這樣是不道德的。所以我們要生起為了一切有情所以我要成就佛果位的心，而且要生起我要將所有的善根都迴向給一切有情的心。
- 為什麼要成佛？成佛主要是為了可以利益到有情所以我要成就佛果位，如果想為了自己獲益所以我要來修悲心、我要來成就佛果位，如果你是以這樣的心來修悲心，這樣就變成是我愛執。思惟：為了要利益有情，希望他們都能夠離開痛苦，而且我要令他們離開痛苦，所以我要成就佛果位。

250718禪修主題

(上師薈供)

縱僅微細痛苦皆不欲，

然於安樂從未覺滿足，

我與他人絲毫無分別，

祈請加持生起喜他樂。