

Q1: 仁波切說: 如果你是真的學生, 你就不會遇到假的老師, 所以老師要具備老師的功德, 弟子要具備弟子的條件。弟子要去觀察老師是不是有按照自己所說的去做; 上師必須善巧於法, 上師必須具備慧學; 上師必須真正實修佛法, 如果上師是真正實修佛法, 他的弟子也是真正實修佛法。廣論裡面說到: 博朵瓦云: 「三學及通達實性, 並悲慰心, 五是主要。」下等法相說到: 「諸能完其如是德, 於靜世中極希故, 半德四分或八分, 應依如是咒師伴。」... 請問格西拉, 針對仁波切教我們觀察善知識的三個條件, 我們要如何結合上述廣論所說的內容去思惟?

A1. 仁波切開示如果你是真的學生, 你就不會遇到假的老師, 我們要觀察老師是否具量, 老師對法是否具有信心等等, 這些都是我們要去觀察的。其實仁波切所講的部分跟博朵瓦大師, 以及在廣論所講的是同樣的意思。譬如一位具量的上師需要具備三學跟博朵瓦所開示: 「三學及通達實性, 並悲慰心, 五是主要。」其中也講到要具備三學。具量的上師第一必須要具有實修, 第二要具有戒定慧三學, 不僅如此, 也必須具有悲心, 要有利益他人的心。仁波切開示到需要具有慧學, 也就是博朵瓦大師所提到的通達實性, 也就是證空慧, 要獲得解脫或一切遍智都要有證空慧, 因此仁波切開示的道理, 以及廣論裡提到博朵瓦大師所講的這些具量上師該具備的條件都是同樣的道理、內涵。

我們應當如何觀察上師或如何觀察善知識呢? 我們可以去觀察上師的身語意三者, 透由觀察這三者來了知他是否是一位具量的上師或善知識, 要觀察他是否具有戒定慧三學, 也是透由觀察身語意來了知是否具有戒定慧三學。

Q2. 實物供養與意供養, 兩者的功德一樣嗎?

A2. 如果在同樣強烈的信心下, 實物供養與意供養的功德是一樣的。意供養比較容易供, 因為只要想一下就可以供了。以信心來做實物的供養, 實物的大小是沒有差別的, 如果有強烈的信心來作供養, 即使所供養的東西只有一點點, 你依然可得到大的利益, 供養主要在於修信心。

Q3. 以道次第而論, 何為口傳, 有口傳和沒有口傳的利弊在何處? 以道次第來說, 在聽聞這方面以什麼為標準? 在思方面如何才是如理作意? 觀察修是否在思的範圍之內? 何為真正的密意指向?

A3. 如果有口傳可以講出論裡面當中的意思，以及有口傳可以得到加持的續流，如果有加持的續流，再去講給其他人聽，那麼對方比較可以獲得大的利益。

修可分為止修和觀修，對於道次第我們要做聞思修，我們在做思的觀修部分都是屬於思的部分。宗喀巴大師開示我們要去做思維，其實這種思維就是去觀修。譬如我們在思維無常，思維各種正理去證成無常的道理，有些人認為這種不是觀修，其實這是觀修。將這問題去問其他人，會有人認為反覆的去思惟，這不是在觀修，觀修是單獨去觀空性或觀無常，這個才是觀修，反覆的去思惟這樣的方式不是屬於觀修，這有兩種不同的說法，有些人說這樣反覆的思維是觀修，有些人說不是。

Q4. 藏文《辨業經》有沒有漢文或英文的版本？因為在網絡找不到《辨業經》。[註：掌中解脫中文版 p86 講供水部分：經(此處《辨業經》)說，每一種供品都有十種功德。]

A4. 格西拉不知道《辨業經》有沒有漢文或英文的版本。格西拉在大藏經裡面目前也沒有找到《辨業經》，之後有找到再跟大家講。

有學員提供參考資訊：

藏文版《辨業經》與漢譯的《分別善惡報應經》比較接近：

<https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/T0081>

** 本經文下卷有提到每種供品的十種功德

Q5. 普賢行願品裡教導大眾觀想一身復現剎塵身去禮拜、供養諸佛菩薩，然而當人遇到危難時，是不是也可以觀想化成剎塵身去祈求諸佛菩薩救助呢？

A5. 可以的，這是非常好的。即使遇到危難時，我們可以觀想化成剎塵身去持誦經典去祈求，這樣的力量是非常強大的，如果我們不做任何思惟去做禮拜，我們只有用一個身體去做禮拜，這樣是沒辦法得到大的利益，所以在禮拜的時候，我們要觀想化為許多的身體去做禮拜，可以得到大的利益。我們遇到一些世間上的傷害，可以觀想化為無數身來跟佛菩薩做祈求。如果有時候我們遇到一些非人的傷害，我們可以對上師做祈求，可以得到大力的加持。

Q6. 佛陀成佛之前拜哪尊佛，唸哪些經？佛陀有學道次第嗎？

A6. 佛陀未成佛之前依止非常多的佛，在經論有提到，在初發菩提心的時候，依止了四到五尊佛。那麼佛陀有學道次第嗎？佛陀最開始發心要利益眾生，這也是學道次第的表現，學道次第就是要修習出離心、菩提心、空正見，由此來看，佛陀是有學道次第的。如果你們可以去閱讀佛陀最初發

心，中期如何集聚資糧，以及最後如何成佛，這方面的典籍是非常好的，我們也要如是的去行持。佛陀在非常多尊佛的面前發菩提心，雖然我們沒有辦法親見佛陀，但是我們可以透由親近的上師來了知發心，佛陀剛開始是跟我們一樣的，後來透由修習才能真正地發起菩提心。

至於佛陀唸哪些經，我也不知道，佛陀出世以後才有所謂的經、教誡這些出現，佛陀還沒出世之前是沒有所謂的經或教誡的。

Q6. 隨喜功德很大，這個佛經也常常提起。只是一般介紹隨喜是要稱讚他人，但單純稱讚他人做好事，好像沒有人因此而修行成就。我理解的是隨喜不應該只是口說好話，也包含意念和實際的行動去幫忙成就那件事，當中自然包含發菩提心。我這樣理解對嗎？

A6. 基本上能實際的行動去幫忙他人，那是很好的。但是以隨喜來講，我們內心只要覺得對方所做的非常好，這就行了。所以，修隨喜是非常重要的、也是非常容易得到大的功德。

以隨喜來講，我們可以隨喜他人所行之善，我們也可以隨喜自己所造的善業。如果隨喜自己所造的善業，我們的善業會更增廣。

宗喀巴大師所著作的證道歌，內容是寫自己修行的歷程，相當於是他自己的傳記。為什麼他要寫證道歌呢？他就是要憶念隨喜自己所造的這些善，他所行的善就會增廣。所以，透由寫證道歌來憶念自己所造的善，然後產生隨喜心，那些善業就會增長。因此，隨喜是非常容易修習，也非常容易能夠積聚廣大資糧。

我們可以對五種不同的眾生做隨喜，也就是對佛、菩薩、聲聞乘者、緣覺乘者以及未入道的眾生，隨喜他們所造的善業，這種隨喜是最好的隨喜。

Q7. 為什麼祈求資糧田就可以得到佛菩薩加持就可以累積福報呢？福報不是從自己的善心與善業而來的嗎？佛教不是講因果嗎？

A7. 其實只要我們有信心，佛就在我們的面前，因為我們沒有這樣的程度（信心）的關係，所以才會有要迎請智慧尊來降臨面前所觀想的資糧田，我們對資糧田作供養、禮拜，我們就可以集聚大的資糧。我們造善需要依著某個境，才可以集聚資糧，譬如我們要造身語意三種善業，我們要依著某個境才能造善業，我們要修信心也要依著某個境修習信心，所以要集聚資糧修善業要依著境才可以集聚到資糧、修到善業。對佛修信心、皈依是有利益的，如果對外道做這些事是沒有辦法得到這些利益，為什麼呢？因為佛已經圓滿了一切的資糧，所以對這樣的聖者，我們對他修信心、皈依，可以集聚到大的資糧。

Q8. 書中提到收攝法，其中有觀皈依境化空，蓋上「無所緣的印記」；請問收攝法是否也可以用在金身，唐卡等加持開光的物品？請問什麼是「無所緣的印記」？

A8. 任何法要去找是找不到的，所有的法只是在空性當中顯現而已，所以在空性當中消失，就是所謂的無所緣的印記。

觀想前方有資糧田，觀想之後我們做收攝的時候，可以做如是的觀想。首先，觀想中尊是宗喀巴大師，宗喀巴大師心間有釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛心間有金剛持佛。總而言之，在收攝的時候，所以資糧田的諸佛菩薩全部化光融入到宗喀巴大師，宗喀巴大師又融入到釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛又融入到金剛持佛。然後，觀想金剛持佛化成光融入到我們的心間，觀想金剛持佛跟我們的心形成無二無別，這樣觀想可以讓我們內心的證量增長，也可以讓我們消除身體上的疾病，這些都是有幫助的。

所以，即使是在修習上師供養法，最後資糧田收攝也是要收攝到我們的心間，資糧田跟我們的心形成無二無別，如果能夠這樣觀想，不僅可以祈求佛攝受、加持我們，以及也是一種緣起。所以，我們這樣去做觀想是非常好的。

收攝法是否也可以用在金身，唐卡等加持開光的物品？這是可以的。這問題提的非常好。開光也就是迎請佛菩薩來融入前方的佛像或者是唐卡，所以你可以觀想前方的資糧田融入到這個唐卡裡面。同樣的道理，我們迎請資糧田融入我們，這是非常重要的。以資糧田來講，也是迎請智慧尊來融入資糧田，融入了以後，前方的資糧田也就是真正的佛菩薩，然後我們要對祂生起信心。

Q9. 請問資糧田與皈依境兩者的差異為何？什麼情況下觀想資糧田？什麼情況觀想皈依境？

A9. 其實資糧田就是皈依境。所謂的資糧田有佛、菩薩、勇士、空行等等，而且圓滿具足這一些聖者。而以皈依境來講，就是單獨對佛，世尊，度母，觀世音修皈依，所修的那個境，就是皈依境。資糧田是很多諸佛菩薩聚合在一起，才稱為資糧田。皈依境就譬如是一尊佛、一尊觀音或者是一尊度母，這個就是皈依境。在任何時刻都可以觀想資糧田或是觀想皈依境，譬如在上師供養法裡面就有提到要觀想資糧田，但是在我們受戒的時候，卻只要觀想世尊就可以了。總而言之，我們不論行任何善，觀想皈依境是非常重要的。