

[論典特色]

《入菩薩行論》的作者是寂天菩薩。這是一部對於我們在修行上有著非常大幫助的教授論典，其中的內容也不會太過難以理解，在理解了主要詮釋的內容之後，又可以幫助我們在生活中，不管是修練自心或者對境等等都可以有很好的思惟，對於修心、修行都有很大的幫助。

有關於修心的教授，雖然過去在印度也有諸多的大阿闍黎、大論師們，也都寫下了很多的論典，但其中最負有盛名、最具有內容，並且流傳至今沒有間斷的就是這一部《入菩薩行論》。我們至今仍可聽聞到《入菩薩行論》這樣具有完整的修心教授論典，可以說是非常具有善緣的。

關於修行方面，我們必須要參考過去印度智者們所寫的修心的教授，這些修心教授都是他們如實地在心相續當中體驗、學習所留下的經驗，所以對於我們來講會有很大的幫助。

有關於《入菩薩行論》它有很多的注釋、註解，眾多的《入菩薩行論》的注釋或者註解，在過去印度也或多或少有一些，但以現今來看都沒有翻譯流傳過來。

寂天菩薩之所以會造《入菩薩行論》主要是直接師承文殊師利菩薩，也就是說，寂天菩薩是因為在親見了文殊菩薩的情況下，而獲得了關於修心的教授，其中最主要的修心教授就是自他相換的菩提心教授傳承，由此因緣寂天菩薩才能夠造《入菩薩行論》。

[寂天菩薩簡介]

關於作者寂天菩薩，祂與文殊菩薩是相當具有緣分的，過去祂曾經是一個王子，當祂還是個小孩時，度母曾經在夢中教誡祂，因此從小祂就能夠看見度母，寂天菩薩在即將成為國王之前，文殊菩薩也同樣前來告訴祂：「現世輪迴之苦」，因此祂放棄了王位到森林中修習、禪修，並且出家，當祂在森林中修行時，也向文殊菩薩請教，而文殊菩薩給予修行指導，文殊菩薩也告訴祂，過去你看到的那一位女神、本尊，祂就是度母，所以寂天菩薩才知道過去在引領教導祂的就是度母本尊，後來文殊菩薩告訴寂天菩薩，你應該到那爛陀寺出家修

學。爾後寂天菩薩也就到了那爛陀寺。

那爛陀寺有很多的智者、大班智達，並且有不同宗教，不同宗義的思想見解。寂天菩薩依止這些智者、師長學習，他在那爛陀寺求學的過程當中，從外表上看似乎沒有表現出極大的精進，從周遭人的眼中來看寂天菩薩，他的一日所行，竟發現他大部分的時間都在睡覺，要不然就去上廁所跟受用飲食，一日就只有這三行，所以他就被稱為三想者，因為他只有做這三件事：吃飯、睡覺、上廁所。所以大家覺得他很墮落，是沒有什麼成就的人，所以就被貶抑稱為三想者。

作為出家眾必須要能夠課誦，在不看經文的情況下於大眾前背誦出來，因此他們就跟寂天菩薩說，我們要舉辦一個法會，當日誦經就由你來負責了。他們希望能夠看到寂天菩薩出糗。

法會當天寂天菩薩就應大眾僧邀約開始上法座誦經，而當天誦經的內容就是我們要學的《入菩薩行論》。當時大眾非常的詫異，因為寂天竟然能夠念誦經文，並且在邊唸誦時示現神通往虛空飛升，升至高空時，雖然人已經不見了，但在虛空當中，還是可以聽到寂天菩薩念誦《入菩薩行論》的聲音，當念誦至第九品時，聲音已經非常非常小了。

由於那爛陀寺有很多僧眾，有些人認為《入菩薩行論》應該只有九品，但有些人因為還是可以聽到念誦的聲音，因此有些人就認為有到第十品。

一開始對於《入菩薩行論》到底有幾品有不同的說法，有一些爭執，有些人說有九品，有些人說十品等等..，他們為了釐清，就想去迎請寂天菩薩回到寺院，去迎請的僧眾就去請示寂天菩薩，《入菩薩行論》到底有幾品？

除此以外，僧眾還問了寂天菩薩：「當您在唸誦《入菩薩行論》的內容時，說到要學習《集學論》，而所謂的《集學論》在那裡呀？」

寂天菩薩就跟僧眾說：「《集學論》就放在我曾經住過的禪房中，你們可以好好閱讀我所寫的《集學論》以及這部《入行論》」接著他又說：「我不回那爛陀寺了，因為接下來我要到各處去弘揚教法。」

寂天菩薩後續對於教法也做了很大的貢獻，到很多地方去弘揚佛法，這部分的

故事是很多的，我們就不一一的介紹，主要是跟《入菩薩行論》作者有關的部分就到這裡為止。

《入菩薩行論》有著殊勝的緣起，當我們了解了當時造論的緣起後，對於學習這部論，會比較清楚它的根源。剛剛有一段再補充一下，寂天菩薩在那爛陀寺誦經法會時唸誦《入行論》等於就是在口傳，所以《入行論》的傳承才得以延續下來，我們剛剛有提到，當時有些人有聽到後面念誦的聲音，有的人則沒有聽到，所以有些人在沒有聽到的情況下，又親自向寂天菩薩來做請教，才補足了《入行論》口授的傳承。

所以有關於《入菩薩行論》的口授傳承，就是我們一般俗稱的過嚨，大家在藉由這樣的學習過程當中也能獲得，這個是非常殊勝的！因為有得到口授傳承，未來自己在學習的時候也會比較具有加持力，所以這個口授傳承若可以得到，是很殊勝的。

我們要在心中不斷的暗自隨喜，去想從寂天菩薩開始，經歷了不間斷地師長傳承，今天傳到我的心相續當中，如此一來，自己在修學《入行論》所說的修心教授時就會有完全不一樣的感受。

[如何學習入菩薩行論]

如果你想從道次第的三士道來看《入行論》，它比較偏向上士道的修心的教授，而其中的一些內涵則屬於中士道，但是主要還是以上士道的修心教授為主要的所詮。

當我們在學習《入菩薩行論》時，心中也可以如是地去發願，希望自己每天對於所學到的內容能如實地在心中修持，藉由這樣來累積更多的福德。

關於學習佛法這方面，主要是要結合自己的心去做修煉，結合自心去思惟，這樣的學習才有意義，然而要能結合自心也不是一件容易的事，必須要慢慢的學習、慢慢的體會，在日積月累的情況下才會漸漸有所進步。

[論典的名稱說明]

此處本論的名稱叫做《入菩薩行論》，這個名稱是非常殊勝的，因為剛剛提到

“入”指的就是進入，進入哪裡呢？進入偉大的菩薩行當中，所以這部論可以幫助我們趣入偉大的菩薩行，《入菩薩行論》所說的就是菩薩道的修行，學習本論可以更清楚的知道菩薩道要怎麼樣修行。

在進入《入菩薩行論》一開始的梵語--菩提薩埵嘉爾雅阿瓦打日阿，在過去，- 開始使用的是梵語，為什麼要有梵語呢？用梵語做開頭，是說明本論它是有根源的。而在梵語之後，就是藏文，藉由大譯師們不斷地轉譯，也有翻成中文了。

接下來看到『敬禮一切佛菩薩』這句是譯前禮讚，也就是將梵文翻成藏文的譯師都會先有這樣的禮讚、禮敬，目的是什麼？藉由這樣的禮敬來息滅一切在造論時可能會產生的障礙。

1. 「此論未宣昔所無，詩韻吾亦不善巧，是故未敢言利他，為修自心撰此論。」

這句偈頌可以說是寂天菩薩的自謙，雖然寂天菩薩已經具有這樣的殊勝功德，但寂天菩薩還是保有這樣的謙虛，不會自我驕慢，所以他就說到這部論是「未宣昔所無」，他說論中所講的內容並不是過去沒有說過的，以論中的內涵來說，他也很善巧、謙虛地說，我也不是真的對詩詞有所善巧，這些內容等等陳述都是寂天菩薩自謙之詞。

「是故未敢言利他」我也不敢講說自己是真的要幫助別人，我是為了自心修持而造此論。寂天菩薩在造這一部論的時代，距今已經非常久了，但我們還是不斷地能夠從《入菩薩行論》的內容中汲取非常大的幫助，所以並不是如同他自己很謙虛的說，好像對別人沒有幫助或者只對某些人有幫助，造論只是為了修養自心。

事實上，這一部論是非常珍貴的！只是寂天菩薩在表達的時候不會說自己可以幫助到別人，是很珍貴的，當然不適宜這樣做表達。雖然這是寂天菩薩自己謙虛的言論，但我們還是要將他視為珍貴的。

對於我們人生來說，真正有幫助的是什麼？這個是值得我們去作思惟的。很多

人會覺得，可能就是物質的方面、財富的方面對於我們人生是有幫助，但是事實上它對於我們的幫助是非常侷限的，就時間來講或許在這一生短暫的時間內會有一些幫助，但對於我們自心的喜樂乃至究竟下一世的安樂來講，並不是最主要的幫助。

我們能夠學習到《入菩薩行論》對於我們來說不管是修行上，或對於後世的利益，究竟長遠所要獲得的決定勝，都會起到很大的幫助！

所以當我們的心能夠藉由本論產生幫助時，不僅對於我們這一生有幫助，對於後世乃至後世的後世都會產生很大的幫助。

如果可以修煉心，我們比較不會對境生起煩惱，而下一世也會因為我們此生有修煉心，所以能夠產生安樂之果，可以說是從安樂趣向安樂。

過去這些印度智者之所以會這麼認同這種修心的重要性，就好像可以帶給我們人世間光明一樣，相對的，當我們不懂得如何修心，對於人生產生迷惘的時候，就會好像處在一片黑暗當中，既沒有日光、月光也沒有星辰之光等等來引領我們。

對於後世來講，我們可以藉由善業投生到善趣，要怎麼樣才能夠讓我們的善業力量變大，讓我們的惡業力量變小呢？

就是要從調伏自心的煩惱開始，當我們的煩惱力量減少時，我們才會有更大的力量去造作善業。所以調伏煩惱會增加我們造作善業的力量，造作善業對我們來講是相當重要的。

而我們要怎麼樣才能夠造作善業？造作善業是不容易的，雖然想要造作善業、想要快樂，卻沒有辦法，反之，卻以造作不善業的方式去想得到的快樂，這都是因為我們沒有如實地了知取捨。

除了調伏煩惱，還要修心、修菩提心，菩提心的修持並不會區分誰可以修持，誰不能修持，任何人都可以修持菩提心。

修持菩提心是不會馬上就能夠生起菩提心的，但至少在此修習菩提心的過程當中，我們的心會得到很大的淨化，我們對他人會比較容易產生善念。

菩提心的修持有很多方法，比如七因果教授、自他相換教授，但我們都要先了解菩提心的核心，所謂的核心就是先把利他之心策發，當我們能夠策發利他心時，我們對他人的諸多惡念就會消除。

菩提心的修持是具有傳承的，從導師世尊開始乃至很多的傳承的祖師，他們都不間斷修心，如實的修持而發起菩提心，在有菩提心的基礎之上，不管是要修持六度波羅蜜多，或者趣入密咒乘的修持，都會變得有所根基。

例如藏地有很多的密法儀軌，要做朵瑪或者說要修很多的法，很多人都不知道其中的意義是什麼，不管是修法的儀軌或者大乘法的修心，其實都是需要菩提心的基礎。

對具有菩提心的人，在《入行論》後面也會提到，任何發起菩提心之人，不管是人或天人都應該禮敬他，為什麼他堪為禮敬？因為他發起了菩提心。

我們現在能夠學習到這種修菩提心的修心法，是很殊勝的，不能夠太過急躁，必須要年年、月月、日日的串習，就算在這麼長的時間，沒有發起真實的菩提心，但至少也會因為這樣的串習而累積殊勝的福德。

配合著菩提心的修持，有時候我們可以受持大乘的八關齋戒，這樣一來，一方面有受持大乘八關齋戒的福德，一方面在一天中不斷地去緣想菩提心的內容，那我們在一天裡面就累積了極大的功德。

《入行論》的課不會以很快的方式來上，我們要慢慢的去感受、慢慢去體會，所以，我們學到多少，大家就不斷地去對已學過的文句內容反覆閱讀，另外，這一部《入菩薩行論》，大家也要很珍貴的保留著，有空就多多地翻閱。