

梭巴格西

《入菩薩行論》，是一部非常重要的教典，以它的內涵來講沒有太難懂，然後又跟修心有關，是一部跟我們平時在生活中調伏自心有非常密切關聯的教典，所以對於我們來講，是很珍貴、很重要的一部論典。

我們觀察這部《入菩薩行論》的內容，會發現它是關於調心的教授，其他的教典並沒有如《入菩薩行論》一樣豐富，所以我們可以說它是非常難得的一部教典。

因此，我們在學習《入菩薩行論》時，也要有一個珍貴稀有的想法來學習，那會更有效果。現在對我們最重要的，不僅是學習教典知識，另外就是要去思惟，甚至可以跟他人做研討，藉由這樣的方式才能真正將佛法運用。

學習佛法一開始最重要的是什麼呢？最重要的就是先了解內容，如果對於論典的內容都不了解，當然也就無從思惟、無從修持了。所以聽聞的目的就是要先了解論典當中所詮的內涵。

修行是個人的事，我們每一個人自己藉由了解內涵、思惟然後修心，最終獲益的還是我們自己。當我們藉由實際上的學習並且如實修持後，我們才能夠印證教典當中所說的內涵，而我們的信心也才能夠油然而生。

所以我們現在先好好的學習《入菩薩行論》，最重要是一開始內心裡面要立下這樣的一個目標或者願望，這個願就是希望自己能夠好好的學習《入菩薩行論》內涵，並且能夠運用《入菩薩行論》中所說的調心的法。

對於菩提心，如果我們真的能夠拿來調心，那我們就可以感受到菩提心強大的力量。

9. 生死獄系苦有情，若生剎那菩提心，即刻得名諸佛子，世間人天應禮敬。

這裏說到關於菩提心的勝利，所以我們從這裡開始去了解《入菩薩行論》當中每個偈頌的內涵。首先要先知道菩提心有什麼樣的勝利？如果沒有先了解勝利，沒有去思惟勝利，那就很難策發好樂之心。過去在藏地有很多智者，修行者，他們對於修心都有格外的有體會，首先也都是要先思惟菩提心的勝利。

所以他們的語錄當中往往也記載了大量關於修心勝利的內容，接著，這一整段就是要說明菩提心勝利的內涵。

10. 猶如最勝冶金料，垢身得此將轉成，無價之寶佛陀身，故應堅持菩提心。

首先他提到了一個喻，菩提心就好像冶金料或者是稱之為點金丹，這個點金丹只要滴一滴在鐵上，這個鐵就會轉成為金子的本質，過去相傳有這樣的一種液體，因此首先舉這樣的喻來說明菩提心就如同這種點金丹一樣。

這個喻所提到的這種材質或許在現今很少見，但它主要是取喻來說明什麼呢？說明菩提心就如同點金丹一樣極為殊勝，雖然只要少量點金丹卻能產生極大的功效，所以最主要是要講這樣的勝利。

所以說菩提心只要能夠在我們相續中生起，縱使它還無法非常的強大，但只要在相續中生起這樣真實的菩提心，就算只有生起一點點，也能夠產生極大的轉化的功效。

所以有了菩提心以後，就可將我們的這個垢穢之身轉為無價的大寶成佛之身，所以說「無價之寶佛陀身，故應堅持菩提心。」首先前面先思惟菩提心的勝利，這樣一來，在後面正式要受菩提心時，才能夠令這個菩提心堅固。

所以當一個人相續中生起菩提心時，他就成為菩薩，縱使他一開始還是凡夫，還有很多過患、過失，但是他已經跟一般的凡夫有所差別，因此，稱為是轉成「無價之寶佛陀身」意思就是轉為菩薩的所依身。

如果菩提心不堅固，那麼也會有退失的危險，在過去就像舍利弗尊者，他在還未誤入小乘道之前也曾經是菩薩，但後來卻退墮了菩提心，而成為聲聞的行者。

那要怎麼樣才能夠令菩提心不退失，能夠繼續保持菩薩之身來利益眾生呢？最根本來講，就是要令相續的菩提心要非常堅固。一般來講，不僅是菩提心，就是一般任何修行的道心、善心、利他心等等，也都要思惟它的勝利才能夠令它

極為堅固。

所以在偈頌裡面提到「無價之寶佛陀身」，我們都知道佛身是最殊勝、無漏的，因為佛身是最殊勝的，所以形容祂是無價之寶，沒有辦法用等值之價來形容，所以稱為無價。

像珍寶一樣的佛身，為什麼後面說將轉成呢？是因為發起了菩提心，才有機會能夠成就無上菩提。所以關於思惟菩提心的勝利要從很多門當中去思惟。

「故應堅持菩提心。」堅持菩提心就是令菩提心堅固，因為在有菩提心的意樂之下，所行的一切都會成為無上菩提之因，它是不會窮盡的，並且會一直輾轉增上。

菩提心一旦發起，是不會退轉的，除非在大乘資糧道下品遇到逆緣的情況下，才會退轉，如果一旦退轉成性，就會變成一遇到逆緣就又会退轉，之後再生起菩提心，遇逆緣又再退轉…。這樣一來要成佛的時間將極為遙遠。

一般的善行，通常會舉芭蕉的喻，造作了善，然後生果，之後受用結束，它是有限度的，如同芭蕉，但是菩提心對比一般善，並不會如同的芭蕉一樣，為什麼呢？因為它會不斷不斷的輾轉增上。

一般的善，因為在意樂上沒有菩提心攝持，所以這樣的善往往沒有辦法長久，從這一點對比就可以知道菩提心的威力有多強大！原因就在於菩提心的意樂是在未成佛世之間都存在，所以一切的善，會於多生多劫當中乃至未得菩提之前都能夠被保存，並且不斷的增長。

所以才說菩提心生果恆無盡，在後面也提到了相關的勝利，大家也可以先看到在後面第 15 頁，這裡提到

12. 其餘善行如芭蕉，果實生已終枯槁，菩提心樹恆生果，非僅不盡反增茂。

此誦提到了剛剛我們所解釋的內涵。當我們學習教典以後，才會知道這些道理，原來菩提心有這些勝利，若生起菩提心，我們將成就無上菩提之身，這都是學習了教典之後才有辦法了解的，所以我們思惟菩提心的勝利目的就是，以菩提心的意樂或者隨順菩提心的意樂讓我們在何時都能夠攝持自己去行善。

這一段就是在講其他的善就像芭蕉生果以後窮盡，所以「果實生已終枯槁」，但以菩提心攝持之善是會不斷地增長，所以是恆生果，不僅不會窮盡，反而會不斷的茂盛。

11. 眾生導師以慧觀，徹見彼心極珍貴，諸欲出離三界者，宜善堅持菩提心。

這邊提到菩提心有這樣一個勝利。佛以智慧觀照，看到了菩提心的珍貴性，既然這樣珍貴，對於想要出離三界的人，就更應當堅持菩提心，這說明了菩提心有出離輪迴的勝利，又有成就無上菩提之因的勝利，並有能夠利用善行輾轉增上的勝利。所以假設生起菩提心的話，那就可以有如上述所說的這些種種勝利了！

除此以外後面就接著下一個偈頌，說明菩提心有懺悔去除罪業的勝利，我們過去無始以來累積了很多的業，這個業它有分為善業、惡業，很多的種子、習氣都在我們相續當中，當惡業現行時，就會導致我們感得的這種不悅意的果，所以我們要特別重視懺罪，而在眾多有力的懺罪法當中，就提到了修菩提心。

講到懺悔，四力對治當中的「依止力」裡面就提到了皈依還有發心。所以菩提心能夠淨除罪障，就像大火焚燒罪業的材薪，它是非常有力的！

為什麼會造作罪業？每一個人都想要獲得快樂，想要遠離痛苦，這是我們身而為人與生俱來的，但是我們可能用了錯誤的方法而導致我們產生了罪業。

我們要去思惟一切有情都想要離苦得樂，也要思惟一切有情曾經做過我的母親，並思惟當她如同我的母親一般會如何照顧我。

各位現在就來做這樣的思惟，練習個幾分鐘，首先思維一切有情都如同我的母親，這一生我的母親對我有多少的付出，過去生的母親對我們也有相同的，甚至更過的付出，思惟她對於我的恩，我們現在好好去做憶念。

..... ( 思惟 ) .....

結合剛剛講的，我們思惟到所有的有情都想要離苦得樂，在想要離苦得樂的這個點上，所有有情都是平等的、相同的，沒有任何絲毫的差別，既然如此，我們應該對有情要遠離輕重差別的分別心，這個就是在修平等，現我們就去思惟

練習這方面。

..... ( 思惟 ) .....

我們剛剛修自他平等，進而我們要去思惟，希望一切有情能夠遠離痛苦，並獲得快樂，這是一種悲心、慈心，在策發利他之心的時候，進而去思惟，我自己有能力嗎？沒有能力！因此，為利一切有情，願成佛之心就被策發起來了，現在練習一下這樣的思惟。

..... ( 思惟 ) .....

有關於上述所說的這種修菩提心的思惟方式，可以讓大家快速而實際的去練習，有了造作菩提心的意樂，那我們去做任何善行時，對我們來講都會有極大的勝利。所以這種修心的串習、修心的體驗，對於我們來講都是要再再地去練習，如果能夠再再的去練習，對於我們在串習修心方面會有很大的幫助！

所以首先去思惟菩提心的勝利，然後接著思惟自他平等，接著就是思惟關於慈心、悲心的內容，策發利他，接著生起希求無上菩提之心，這個就是完整修心的次第。

對於菩提心的思惟，最少大家平常應該要多練習幾次，所謂的幾次就是應該有空閒時就應該多多思惟。

接著回到了剛剛提到菩提心勝利的部分，其中講到能夠淨除罪業的部分。

13. 如人雖犯極重罪，然依勇士得除畏，若有速令解脫者，畏罪之人何不依。

就好像有人犯了重罪，這個時候需要依靠有力的人才會有辦法去除怖畏，我們現在想要從罪業當中解脫，為什麼不依賴菩提心呢？除了這個偈頌在講去除罪業之外，後面還提到

14. 菩提心如末劫火，剎那能毀諸重罪。智者彌勒諭善財，彼心利益無限量。

什麼是末劫火呢？這個世界會經歷成住壞空四個階段，當進入壞劫時，會經歷所謂的火劫、水劫、風劫等等，在經歷火劫時，世界會被大火焚燒，這個壞劫之火，不管是草木、大樹乃至房屋甚至大地、天空，它都會被焚燒殆盡。

而現在以這個喻來說明菩提心就好像末劫大火一樣能夠燒毀一切的罪業。菩提心能夠去除罪業，最主要就是依靠四力對治，在四力對治當中，一開始講到追悔力，接著是依止力，而依止力主要就是修皈依發心。後面兩句說到「智者彌勒諭善財，彼心利益無限量。」就像智者彌勒教戒善財童子而說了菩提心的種種利益。善財童子，祂本身已經是菩薩了，雖然如此，但是，祂還是到處在尋訪師友，甚至提到他曾依止了百位尊長，很多時候祂都是在尋求有關菩提心的教授。

在《華嚴經》當中記載了好幾品有關於他尋訪的內容，《華嚴經》可以說是記載有關於善財童子 53 參最為詳細的大乘經典。所以，關於菩提心的勝利，我們應該也要多多的閱讀如《華嚴經》這種大乘經典，裡面不斷地在敘述有關於菩提心的勝利。

講到發起菩提心，一定是指真實不造作的菩提心，不過我們現在能夠做的，就是先生起一個造作的、虛偽的菩提心，一開始先發起願菩提心，接著再發行菩提心。在入行論當中都有很明確的說明這兩種菩提心的差別。

「如人盡了知，欲行正行別」就好像自己想去一個地方跟已經去了的差別，願菩提心是說，我想去一個地方，「欲行」就是我想要去，這個就是願菩提心而行菩提心是指我正在去。

願菩提心是發願想要成就無上菩提，若進一步正在行持菩薩行，就進入了行菩提心。詳細的內容當然還有很多部分要說明，但是我們就順著《入行論》的教導的順序，前面先了解菩提心的勝利，大概知道菩提心有哪一些，再來了解願菩提心跟行菩提心兩者到底有什麼差異！當我們內心想要去一個地方，如果始終只是有這種想法，最終還是沒有辦法到達！

所以一定要實際有所行動，有所行為，因此，只有願菩提心是不夠的，進一步還要發起行菩提心。

當然我們現在要先發起一個造作的菩提心，它純粹只是一個心願，就是希望自己能成就無上菩提，對於初修者來講，這是非常好的，但若繼續修持，不能夠只停在這裡，那進一步就要行持什麼樣的菩薩行呢？就要行持佈施、持戒、忍辱、精進等等，這些都是要去行持的！

為什麼要學習六度、四攝的內涵？因為這個就是菩薩學處跟菩薩行，六度、四攝是否能夠做得到，還是取決於有沒有菩提心的意樂，發起菩提心時一開始是願菩提心，進而實際的行持時就成了行菩提心，而你要發起菩提心又取決於我們現在在入行論這一品當中在談的「菩提心功德」這個部分。

所以若多思惟菩提心勝利，就會覺得菩提心是非常殊勝的，去觀修思惟菩提心的勝利，串習菩提心的勝利。

我們可以在每天早晨起床，還有中間空閒時，以及最後睡眠前，都去數數思維！

如果能夠養成隨時去思惟菩提心的勝利，把入行論菩提心勝利的內容記起來，然後去數數思惟，那就可累積殊勝的福德。

15. 略攝菩提心，當知有二種，願求菩提心，趣行菩提心。

就是我們剛剛提到的願菩提心跟行菩提心，後面有說到～

16. 如人盡了知，欲行正行別，如是智者知，二心次第別。

這裡我們剛才有解釋過，「欲行正行別」就是想去跟實際上去的差別，由這樣的角度來了解兩種心的差別。除此以外，還有就是

17. 願心於生死，雖生廣大果，猶不如行心，相續增福德。

願菩提心雖然很殊勝可以生起廣大果，但是不如行菩提心的福德可以輾轉增上。所以菩提心的勝利可以從剛剛所說的這些角度來說，並且思惟菩提心可以分為願跟行這兩種的差別，所以接著後面說到

18. 何時為度盡，無邊眾有情，立志不退轉，受持此行心，

這說明從願菩提心過渡到行菩提心，當決定要去利益眾生時要立志不退轉，有這個基礎以後才有辦法去發行菩提心。受持行菩提心也就是受持菩薩學處、受持菩薩律儀，這時縱使在平時的生活作息中，菩提心也會自然的輾轉增上，所以他後面說

19. 即自彼時起，縱眠或放逸，福德相續生，量多等虛空。

「即自彼時」受持了行菩提心、菩薩律儀之後，縱使是眠臥或者放逸，也就是一般生活作息的過程，福德都還是不斷的增長。因此菩提心就是有這樣的功德，一開始必須要先發起願菩提心，進一步發起行菩提心，如此一來，他福德就會不斷不斷地增長。

體驗菩提心的功德是非常重要的，我們現在還沒有辦法直接發起菩提心，但要先對菩提心產生感受。有關於菩提心的勝利，它是有根據的，而上述所說的都是根據經典中的道理，所以後面說

20. 為信小乘者，妙臂問經中，如來自宣說，其益極應理。

也就是這是有經文可為證的，對於小乘的行者，你們不需要懷疑，在妙臂菩薩請問經當中，如來親自有宣說菩提心的勝利，而且是非常應理。對於上述提到的，不管是菩提心的勝利，或者願菩提心、行菩提心等等相關的內容，這些大家都了解嗎？有沒有什麼相關的問題呢？

如果有問題的話，也可以提問，這樣一來可能會更加清楚。最初一開始要先了解教典的內容，就好像我們資料庫裡面的資料齊備了，接著來開始去思惟，如果一開始沒有學習教典的內容，要思惟，你就會發現無從想起。

大家在學習的過程當中如果有問題或者在實際的行持方面、在運用上有一些什麼問題，都可以提出，這樣一來，大家不管是在學習、應用上都會有很大的幫助。

入行論我們會放慢詳細的來說明其中的道理，這樣一來，對大家的吸收來講也比較會有幫助！

菩提心現在對於我們可能覺得非常的遙遠，但我們要想，假設我們能夠朝菩提心這方面思惟，至少我們的心會越來越善良。

### 《問答》

1. 問：資糧道以前如何修持能令菩提心不退轉？

答：首先要先了解菩提心跟大乘資糧道可以說是同時的，資糧道以前沒有辦法



發起菩提心，所以菩提心跟大乘資糧道是同時的，意思是：發起菩提心的同時就入了大乘資糧道，所以要怎麼樣能夠令我們在大乘資糧道的菩提心堅固不退轉。

如何入於大乘資糧道的時候，我們的菩提心能力堅固的呢？那當然就是對於菩提心的勝利能夠數數思惟。

2. 問：剛剛講的菩提心的修心次第，可不可以再說一遍？

答：首先我們要先修自他平等，這是很重要的！接著才有可能去思惟菩提心，不管今天是要修七因果的教授或自他相換的教授，自他平等都是第一個次第。那麼有關於自他平等這方面的練習則是必須要數數思惟：我們每一個人都是為了這個我，為了這個我就希望我們可以得到快樂，不要痛苦，這個心每個人都是一樣的，個思維「自他平等」，就是自己跟他人都是想要離苦得樂，這一點來說是完全相等的，這個部分一定要數數思惟，才不會對於自他去分別輕重差別。有了自他平等之後，進一步來思惟一切有情曾經做過我的母親是無一例外的，對於這個部分也要數數的思惟，接著要思惟母親對於我們的恩德，然後一切有情就如同此生的母親對於我們的恩德一般，一切有情對於我們也有極大的深恩。

思惟有情的恩德，接著想要報恩，所以就連結到對於有情想要給他快樂的慈心，想要去除有情痛苦的悲心，有了慈悲之心，進一步才有辦法策發起有關菩提心的思惟。

當然修心的次第還有很多詳細的內容，沒有辦法在很短的時間內完整的做介紹。不過這個問題問得是相當好，所以大家應該多多的把自己的疑惑來做一個討論，我們做一個切磋，這樣一來大家也都能夠受益，因為時間也到了，時間也有限，所以下一次我們在針對其他問題進一步來做回答。

3. 問：菩提心具有壓伏罪業，後面一個偈頌說菩提心如劫末火能夠摧毀罪業，那這樣一來兩種說法有差別，是不是有矛盾啊？

答：這個不會有矛盾。都是在講能夠淨除罪業的功能非常強大，這個是大的方向，只是在表達方面有所有些許的差別。一個是從壓伏罪業的角度來說，一個

是說如劫末火能夠摧毀罪業，焚淨罪業，其實兩個只是在解釋上會有一些角度上的差別，但大方向是沒有差別的。