

20230902 《入行論》 04

(未經師長確認，僅供參考)

梭巴格西

[前言]

學習《入行論》是非常殊勝的，因《入行論》的內涵包含了關於修心的扼要，以及空性智慧的思惟，能聽聞到這樣的法是非常稀有的，不僅如此，若進一步又能懂得如何去修持其中的要義，則更為稀有！

所以我們有這樣的機緣接觸到《入菩薩行論》，這是非常殊勝的！

《入菩薩行論》是源自於印度佛教的教典，雖然印度佛教的教典相當多，但像《入菩薩行論》這般能夠將方便與智慧修心內容非常細緻而完整地記載的教授是非常稀有的！

在這樣殊勝的教典中，我們若能夠或多或少聽聞到其中的教義，若僅僅只是這樣，也是非常殊勝的！我們應當隨喜自己能有這樣一個殊勝的善緣。由於過去累積了殊勝的善根，才能在浩瀚的印度古老典籍之中學習到如此圓滿完整的原始佛教。

印度的諸大教典最主要源自於二大車軌--中觀及唯識這些大教典。再者，像《入菩薩行論》在表達佛教的要義內容，所用的文字語言又是非常的平易近人，讓我們可以很快就了解，縱使一般沒有學習佛法的人，看到這些文字時，也能夠很快地了解其中的道理。

所謂的修行，指的就是修鍊我們的心，讓我們的心有所轉變，如此才有辦法完成修行的主要的目的。所以聞思《入菩薩行論》就是希望令原先沒有辦法轉變的心能夠轉變，讓我們的心能夠變的比較調柔。

講到修心的時，雖然有很多如《修心七義》、《修心八偈》等等這些修心要典，但所有的修心要義在《入菩薩行論》當中全部都具備。《入行論》所講的修心，指的就是菩提心，所以在一開始我們就要先去思惟菩提心的勝利。

如果我們能多多去思惟修心的勝利，那麼我們對於菩提心的信心就會增強，對想要修持菩提心的希求的心也會增長。

所以在 - 開始時思惟菩提心的勝利會成為在正式修菩提心時有著極大的順緣、助緣。寂天菩薩祂可以說是修心大師，祂將有關於菩提心完整的修持軌理都放在其中，所以我們可以知道，思惟菩提心之勝利有多重要！

我們上次提到的種種的內容，都是有關於菩提心的勝利，不僅能夠去除極大的罪業，也能夠累積極為殊勝的善根福德，可以說在累積資糧福德方面，最為殊勝的就是菩提心。

因此，我們應該要常常反覆的去複習、反覆的去思惟菩提心的勝利，除此之外，像慈心、悲心的勝利也是同樣能夠成辦資糧淨除罪業的，這樣一來，將會有很大的幫助。並且策發起我們想要好好學菩提心的動力。

24. 彼等為自利，尚且未夢及，況為他有情，生此饒益心？

「彼等為自利」我們今天在作夢時尚且都沒有夢到想要利益自己的心，更何況是生起想要饒益其它有情的心？相對來說，利他心是更為稀有。

25. 他人為自利，尚且未能發，珍貴此願心，能生誠稀有！

這說明了，今天就算我們真的為了自利，未必都能夠找到一個對自己最有利的�方式，而珍貴的願菩提心，如果真正能在我們相續當中生起，則是更為稀有的！

26. 珍貴菩提心，眾生安樂因，除苦妙甘霖，其福何能量？

菩提心的利益，即是能夠成辦眾生安樂之因，並去除眾生之痛苦，因此，它的福德怎麼能夠看為限量的呢！

所以要思惟菩提心的勝利，了知菩提心是能夠成為眾生安樂的因，成為去除痛苦的殊妙甘霖，這樣一來，我們對於菩提心的勝利就會更有感受。

27. 僅思利眾生，福勝供諸佛，何況勤精進，利樂諸有情

若僅僅只是想到要利益眾生，為什麼這種功德能夠超勝於供養諸佛？更何況我們不僅只是思惟要利益眾生，還要精進的去成辦眾生的利益，因此這樣的福德是更為殊勝的！

因此菩提心，除了是悉求無上菩提以外，還有一個很重要的，就是想要利益眾生，為利有情願成佛。所以那個想要利益眾生的心，我們若能常常去串習，它所產生的福德是超勝供養諸佛的。

「僅思利眾生」指的就是，內心裡面僅僅只是想著要利益眾生，就像願菩提心，它還不一定有實質的行為。願菩提心主要是不斷地去發願，想要利益眾生，純粹的去發願想要利益眾生，這種想利益眾生的心念，我們是不可小看的！

所以我們要先從培養利他心，跟利他心有何勝利，這二個部份去多多的思惟，那就會有一個下手處，但不一定要有實質的行為。去培養利益眾生的心並不會用掉我們很多的時間，也就是說，今天不管我們有多少時間，只有幾分鐘，我們就好好的來緣想利益眾生，培養想利眾的心對我們來說是比較容易做到的！

我們可以去規劃一些時間，讓自己串習菩提心，藉由發願的方式來串習，純粹在內心裡面來作業，這樣一來就是不斷的在串習跟增長菩提心。所以不要覺得菩提心是非常地遙遠，就連想都沒有想。就像前面說的，夢中尚未夢，就是連想都不敢去想，這樣一來，我們要求從何去串習菩提心？

不知道大家還有沒有印象，過去我們在各種課程中都說到了一個重點，以往很多祖師們，他們都獲得了解脫，而我們現在也具備了能夠獲得解脫的條件，也就是暇滿人身，既然我們已經具備了能夠獲得解脫的條件，為何我們沒有辦法朝向解脫去修行呢？

這是我們自己可以掌握的意願，但我們並沒有真心、真誠的想朝解脫去努力。當我們能夠從下手處開始練習，從內心裡面開始去思惟菩提心的勝利，串習菩提心，去發願說，我希望能夠利益眾生等等，那這樣一來，我們的福德、修心

也輾轉增上。

若養成了每天去串習菩提心，想利益眾生，祈願無上菩提，想想，這樣每天串習下來，年年、月月、日日不斷累積，那我們這一生所累積的福德資糧則是不可思議的。《入菩薩行論》裡面所說的內容我們未必能夠全部都拿來修習，但哪怕只是其中那麼一條，我們若能夠每天去串習思惟那都是非常的好。

28. 眾生欲除苦，反行痛苦因，愚人雖求樂，毀樂如滅仇。

這個偈頌的內容非常殊勝！對於苦樂的追求每一個有情都是有的，每一個有情都想要去除痛苦得到快樂。所謂的快樂跟痛苦跟善惡都有非常大的關聯，既然都想要快樂，遠離痛苦，那我們就要去思惟，快樂的因是什麼？痛苦的因是什麼？

快樂的因就是要去行善；痛苦的因就是造惡，因此，我們要專注去思惟痛苦的因跟思惟快樂的因。如果我們想要離苦得樂，我們就得朝因的這個部分去努力，如果沒有針對苦跟樂的因去思惟，有可能我們是想要離開苦，但我們卻一直在造作苦的因；想要獲得快樂，但卻完全沒有造作快樂的因。

當我們了解到痛苦的因是源自於不善時，我們才有辦法真心的去遮止不善，所以這個部分，是需要一些取捨的智慧，因此要藉由思惟苦因是什麼，就應捨；思惟樂因是什麼，就應取。因此，我們個人的苦樂一定要自己負責，不可能說我們今天造作了一個罪業，然後變成他人要負責來感受這個苦果，或者說他人今天造作了一個善業，然後變成我來領受這個樂果，任何的苦樂都是我們自己去領受的，因為這個果報的因，都是我們自己造作的！

既然知道苦樂都要由自己領受，那麼那個因也要我們自己去造，苦因要自己去遮止，樂因也要自己去造作。雖然說苦樂是我們自己的感受的，但是，我們可以從感受自己的苦樂，進一步去擴大，去感受所有眾生的共通性，這個共通性就是，每一個眾生都想要快樂，都不想要痛苦，這是所有有情都相同的。

所以當我們去想每一個有情都想要得到快樂，想要遠離痛苦，從這一點來思惟時，我們就比較容易對他人產生感受，我們的心才不會一直緣著自己，我們可

以去想，其它有情想要快樂的心情並不亞於自己，想要遠離痛苦的心也不差於自己，這時我們也比較可以關注到其它有情的苦樂。

所以，像這裡提到的修心內容「眾生欲除苦，反行痛苦因，愚人雖求樂，毀樂如滅仇。」幫助我們在修心之前，先思惟自他平等。當思惟到所有的眾生皆想離苦得樂都是相同時，再進一步思惟，既然想要離苦得樂都是相同的，那要成辦一切快樂的因，跟去除一切的苦因是什麼呢？這樣去思惟，就是菩提心的勝利，因為它能夠成辦眾生的快樂，去除自他一切眾生的痛苦。

所以在思惟菩提心勝利方面，它是用一個很廣的角度在詮釋的，從《入行論》當中的文字敘述，就可以知道，它是在敘述關於菩提心的勝利，這一偈我們可以用很多的角度來思惟，若從苦樂的角度去思惟會更有感覺，這是我們從自身上就能夠領受到的，因為我們最在意的就是苦樂，因此，可以從這個角度去連結到菩提心的勝利，我們可以說，在修行方面，這是一個非常善巧地思惟。

29. 於諸乏樂者，多苦諸眾生，足以眾安樂，斷彼一切苦。

進一步思惟，既然眾生都痛苦，並還將苦因認為是快樂，那就不用針對想要利益眾的心，並從苦樂的角度去思惟。如同前一個偈頌提到的「毀樂如滅仇，反行痛苦因」。寂天菩薩《入行論》的教授可以說是非常扼要的，一切修心思惟都隱含在文字當中，《入行論》的這一段文當中，針對苦樂的部分講得非常的詳細，雖然眾生處在這樣的狀態，「足以眾安樂，斷彼一切苦。」但希望能夠給予一切眾生安樂希望，並能斷除其一切痛苦。

如果能夠掌握到像這樣的修心內容、思維的模式，就可以從自己個人的角度慢慢去推己及人，有關修心的部分，也可以參照如至尊密勒日巴尊者很多相關的修行語錄。密勒日巴尊者因懂得修心的相關的內容，再加上不斷的串習、精進修持，才能夠在短短的一生當中，從凡夫最後即生成就金剛持佛果位。

所以，從密勒日巴整個修心的途徑，我們可以知道，如果我們也能夠像這位正士夫這樣去修心、修行，我們也是能夠一生成就的。修行最重要就是串習，知道了這個道理，以後就要每天練習，這樣一來才有辦法讓心真的轉換。

30. 更復盡其癡，寧有等此善！安得似此友！豈有如此福！

進一步，這個心的力量不斷的增長廣大後，就會更想要去除有情的愚痴，因此，這樣一個心是非常殊勝的，怎麼能夠得到這種殊勝的善緣！怎麼會有如此殊勝的福德！這個都是在形容菩提心的力量。

31. 若人酬恩施，尚且應稱讚，何況未受託，菩薩自樂為。

報答對方的恩德，如此一個懂得知恩圖報的人是會被世人所稱讚的。比起這樣的情況，後面說到「何況未受託，菩薩自樂為。」何況今天菩薩祂在利益眾生時，並不是因為你對祂有恩德，祂才來利益你，祂是在沒有人受託的情況下，自己很樂意去利益眾生的。

菩薩有很多的行為，都是自發性去利益眾生的，並不是觀待這個有情對我比較有利，這個有情對我沒有利益，去做評估考量，才去利益眾生；而是，祂對每一個眾生都會發自內心的想去利益。

32. 偶備微劣食，嗟施少眾生，令得半日飽，人敬為善士。

這個喻是說，假設有一個人他準備一些食物，或許只是非常微少、下劣的食物，然後布施給眾生，令眾生獲得半日飽，些許的飽足，一般人就都會稱讚他是一個善士。

譬如有 - 個人，僅僅佈施個午餐，然後很多人就會說：這個人是一個善士！這個人真有善心！的確，以世間來說，這個人的確是一個善良的人，是一個善士，沒錯！

32. 何況恒施予，無邊有情眾，善逝無上樂，滿彼一切願。

但如果今天有一個人，超越了前面所說的，不斷的佈施眾生最好的東西，而且是恆常的給予，那這樣的人是如何呢？其他的教典中提到，哪怕只是一碗食或

一口食給予衆生，但菩薩祂具有廣大菩提心意樂的攝持而來去佈施，縱使所佈施的物品極少，並且對象只有這一位，但因為有具足菩提心的緣故，所以累積了無上的福德。

這裏最主要是意樂的差別，當然，在佈施物或所施予的對境上，也會有所差異，但是最主要的還是意樂。所以我們會發現，具足意樂跟修心，其實能夠成辦的功效是更為殊勝的！

當我們在思惟菩提心的勝利時，可以用這種比對的方式來告訴自己，所謂的修持菩提心，就從思惟菩提心的勝利開始。首先聽聞，然後隨去思惟，其實就在修持菩提心。修心就是不斷的串習，提到菩提心的勝利即是，藉由思惟一般世間的善，對比世間的善，菩提心可以給予眾生的，是更大的安樂，這樣一來，他所累積的善，難道不會更加超勝嗎？這也是藉由一個合理的遷去作思惟的方式。

33. 博施諸佛子，若人生惡心，佛言彼墮獄，長如心數劫。

一般來說，造作罪業就是我們內心生起了一個煩惱，一個惡心。因為有了這個惡心，就會造作罪業。如果對一般有情都會如此，那假設我們今天的對象是菩薩，我們的罪業就會更多。為什麼對菩薩造罪業，惡業會比較重呢？這都是因為福田力的緣故。

如果對殊勝境造作罪業，那這個罪業的力量就非常強，相反的，如果我們能夠對菩薩做供養或利益祂們、佈施等等，那所累積的福德也是非常殊勝的，總之，若對於菩薩這個殊勝境有損、有益，相對就會有增倍的善、增倍的惡。主要是因為菩薩祂們相續當中具有菩提心。

特別是如果菩薩又有極高的證悟，那我們對於這個境就要更加的謹慎。知道了這樣一個特殊的道理之後，對我們的幫助是什麼呢？我們就會特別的謹慎，並努力的造作善業，對他人生起善心、遮止惡行，所以，我們對一切有情的行為都要謹慎，因為他有可能是一位菩薩。

《入行論》中所說的內容都是跟菩提心相關的內容，因為菩薩的心是緣著一切

眾生，所以如果對一切眾生造作罪業，就會導致強大的影響，這個關聯是什麼呢？就是菩提心跟菩薩的關聯，具有菩提心的補特伽羅，我們就稱為菩薩。當我們知道菩提心是最為根本時，我們就要努力的策發起菩提心，菩提心就是緣一切眾生的心。

菩提心跟一切眾生有著非常密切的關係。以菩薩來說，當祂面對其他有情時，因為祂的相續中有菩提心，所以祂在面對每一個有情時，皆能普發善心，所以就算今天面對到的有情裡面可能有存在菩薩，但由於祂不會產生惡心，因此，祂不會去造下極重的罪業。

34. 若人生淨信，得果較前勝。佛子雖逢難，善增罪不生。

雖然對於菩薩這個對境生惡心，會有如是之過患，但若對其生淨信，那所得的殊勝安樂之果也將會更加的殊勝，所以叫「得果較前勝」。因菩薩具有菩提心，所以對一切有情，都會生起想要利益的心。那有沒有可能菩薩跟菩薩彼此之間，也可能會有一些嫌隙？或者彼此會有生嗔的情況？這個也是有的，經典當中有說到！但是，並不會因此而失壞祂的菩提心，因為菩提心是指對一切眾生不放棄，想利益他們的這種願行，但不代表祂在這過程中不會生起惡行。

過去噶當派的祖師們，非常重視修心及菩提心的相關內容。修心的關鍵就是不會隨便的去輕視別人，因為我們面對到的境有可能是菩薩。就像過去有一個老人，她好像沒有在聽聞，也沒有在思惟，看起來好像對法都不瞭解的樣子。此時，有位噶當派的祖師，看這位老太婆，她可能不太有聽法的能力，所以她應該也不會來聽法，對自己也不太會生什麼信心，於是就想著，怎麼樣能讓她累積善根，於是他就觀察這個老人，發現她雖然沒有聽法，但是她很會照顧莊稼，所種的莊稼長的果實都非常的多，這位噶當派的祖師就想--既然她會種田，對農作物也非常細心的照顧，祖師想：如果要利益她，那我可能要製造一些境界，讓我們彼此能夠產生一些緣分，不然她也無從來聽法，那要怎麼樣產生法緣呢？於是這位噶當派的祖師囑託他的弟子：「你去破壞一些她的莊稼，讓她生氣，這樣，她可能就會想到我，慢慢的我就可能有一些能夠利益她的機緣或者方法。

於是弟子去了她家，並稍微破壞了一些田，然後被這位老者看到，她就生氣的

跟他說：「你怎麼在我種的田裡面這樣搗亂呢？」他就說：「這是我的師長，那位噶當派祖師格西他叫我這樣做的。」本來以為老者會很生氣，但老者竟然沒有生氣，而且還微笑的說：「這一位噶當派的格西平常說了很多的法，他怎麼會忽然有這個行為，有這個想法呢？」

老者邊講並覺得很有趣而笑，結果，弟子就回去跟他的上師回報，告訴上師，老者完全沒有生氣，而且還覺得非常有趣，甚至還發笑。

有時，師長會給弟子一些境界，為什麼要給弟子境界呢？祂不是要對弟子起惡心，有時可能就是藉由這樣的一個境界，想要提升他。另外就是想要對她講法，或者說想先跟她建立一點緣分，雖然一開始的緣可能不好，但至少先建立一些緣，之後便可以慢慢地引導他，所以菩薩在利益眾生時，有時就會有這些種種的情況。

「佛子雖逢難，善增罪不生」從這個老者的反應可以看出，她有可能也是一個菩薩，所以在遇到逆境時，她反而是歡喜的，也因此並沒有造下任何的罪業。

35. 何人生此心，我禮彼人身，加害結樂緣，皈依樂源尊。

今天如果有人生起菩提心，那我就要禮敬他，對他產生皈依的心，縱使損害了那個人，都能夠產生安樂。從究竟的角度來講，縱使損害了他，跟他也是結了一個法緣，未來都會因為他而得到利益，這個就是菩提心的勝利！

以上就是第一品，整個都在說菩提心的功德，「加害結樂緣，皈依樂源尊。」這是非常殊勝的一句話，也就是，縱使有人加害了菩薩，也都跟他結下了一個未來能夠獲得安樂的緣，這個是非常特別的！這是從長遠跟究竟的角度來說，所以菩提心是有這樣大的功德，當我們去唸誦已經學過的內容後，慢慢就會開始有一些感覺。