

《剋毒孔雀》筆記 02

日期: 2015.4.4

康薩仁波切 講授

5. 當如王子大善義，悲忍惡義之歪曲，為友顛倒惡性煩，以大悲心極憐愛。

佛陀在因地時，曾經投生為王子大善義，當時有位大臣經常兩舌，將國家弄得很亂，但是佛陀還是對他很慈悲，很憐憫他，慢慢的開導他，慢慢的將他轉變過來。一般人在生活上，遇到有人講是非、搗亂，我們的心會立即變得不平靜。透過這個公案教導我們，即使遇到這種情況，內心還是必須保持平靜，應當以慈愛心去對待對方，關懷對方。

6. 當如獼猴兒菩薩，救渡罪人出深井，縱言惡人無饒益，不求善報以悲導。

佛陀在因地時，曾經投生為一隻獼猴，當時有一個人掉入深井裡，這隻獼猴想辦法將他救起，這個人因為肚子太餓了，就想把這隻獼猴殺掉來吃，這隻獼猴也沒有生起任何的瞋心，也願意捨棄自己的生命。以一般人來看這個公案，會認為這個人不但不報恩，為了填飽自己的肚子，還想把獼猴殺來吃，看起來會覺得很奇怪。事實上，我們在生活中，也經常做出類似的事情來。當愛我執強烈的時候，我們就會做出像故事中的事情。有時對我們恩德很大的人，我們也會對他惡言惡語。

通常我們對他人施予恩惠時，會有希求回報的心態。事實上，真正菩薩的教言，應當是我們幫助他人時，不要有所求，要以悲心為主導來利益他人，即使幫完之後，要捨棄自己的生命，也沒有任何的困難，還是以悲心來幫助。

7. 啊！誰不曾為我雙親，輪迴林中無樂時，以惡報惡如驢角

「啊！誰不曾為我雙親」—雖然其他眾生今生並非是我們的父母，但是他們在前世都曾經當過我們的父母。因為在我們死亡時，我們心識的續流不會中斷，會一直持續走下去，投生為一個新的生命，我們已經投生過無數次，所以眾生都曾經當過我們的父母，因此對每位眾生都應該生起悲心。

「輪迴林中無樂時」—在輪迴中，有件事就像定律一樣，也就是快樂並非是恆常的，它會不停的變化。快樂除了不持久外，例如當我們吃一樣東西，一開始感覺很好吃、很開心，但是如果一直拼命地吃，這時候就會轉變成痛苦了。當我們覺得快樂時，我們會有樂受，現在有一種說詞：「真的是三寶的加持，我覺得非常的快樂」如果是這樣的快樂，這種快樂會變得越來越強大。如果不是這麼去思惟，那麼雖然有一點點的快樂，也不會變得更大更廣。

「以惡報惡如驢角」—因為驢沒有角，這裡用驢角來表示沒有意義的事。當有人對我們說惡語，我們如果也以惡語回報的話，這是毫無意義的事。在輪迴中，當有人說了我們一句惡語，我們會馬上回一句，就這麼你來我往的。除了對於個人的報復外，對於家庭、社會…等進行各種報復都有。

仁波切前幾天遇到了一些藥劑的科學家，他們研究了一種藥物，這藥物可以使得有毒癮的人，服用了這藥物，在一星期內，不會想要再用毒品，如果服用這藥物後，能夠維持一個月不再用毒品，就能夠將毒癮根治了。他們有做過了臨床試驗，也有大的藥廠跟他們談好了合約。仁波切突然想到一個問題，很想問，但是問這問題可能不是那麼適合。仁波切的問題是，「如果有毒癮的人都吃了你們的藥，不再有人患有毒癮了，那麼你們就沒有生意了，到那時候，你們會不會再想一些方法，讓一些人吸毒？」有時我們一開始的心態是好的，但是慢慢地有可能演變成不好的心態。就像一開始研究這藥物，能夠幫助有毒癮的人，慢慢地，當沒有利潤的時候，很可能演變成有不好的心態。

8. 能仁勇士之行傳，敬戴未護對治法，入勇士行不可能，因此捨命修難行。

在佛陀的傳記中，我們看到了他的行持，我們應當以佛陀的行持為目標，努力的去做對治。在佛陀的故事中，有一則公案是，提婆達多放出兩隻瘋象衝向佛陀，這兩頭瘋象到了佛陀面前，跪下來禮拜。前一陣子，有人問仁波切：「為什麼瘋的大象到佛陀面前會跪下來禮拜呢？」仁波切回答：「這有兩個答案。第一個是瘋象一開始跑了太用力了，剛好跑到佛陀面前，跑累了，所以跪了下來。第二個原因是，佛陀悲心的願力加持，使得眾生心中的煩惱自自然然的平靜下來，得到安樂。如果你不接受第二個答案，那麼你就只好接受第一個答案」。又有一則指鬘比丘的故事，他從前是個強盜，殺了很多的人。有一回，佛陀到樹林中，他想要殺害佛陀，他追著佛陀，大聲的叫喊，要佛陀停下來，佛陀回答他：「我已經停下來了呀！是你一直不停的在跑！」指鬘比丘聽到這句話後，他就清醒了，丟下了屠刀，皈依了佛陀。如果有個強盜，像這樣追著我們，他如果叫喊：「不要跑！」我們如果不趕快跑，也回他：「我沒在跑呀！是你一直不停的在跑！」這下子真的會被他的刀子傷到了。佛陀透過慈悲的加持，他所講的話語，自然的使眾生都能夠接受。

我們要祈求佛陀的慈悲加持，獲得了佛陀慈悲的加持，我們的心就自然會平靜，心中的煩惱也不容易生起，也會想對治我們心中的煩惱。怎麼獲得佛陀慈悲的加持呢？最主要的就是好好的修持皈依，皈依的部分就是皈依佛、皈依法、皈依僧。就像瘋了的大象，以及指鬘比丘在佛陀的面前都可以平靜下來，首先我們要獲得佛陀慈悲加持，所以我們要修持皈依。當我們獲得了佛陀的加持，我們的心也可以平靜下來，這也是對治心中煩惱的教法。瘋了的大象都可以獲得佛陀的加持，更何況我們是人。

想要獲得佛陀的加持，我們可以修持皈依佛、皈依法、皈依僧。觀想佛陀在我們前方虛空中，佛陀心中放出白色的光芒，白色光芒照耀著我們，並融入我們的身體，當光融入我們時，觀想獲得了佛陀的加持。當不開心時，也可以做這樣的觀修，有空閒時，多做幾遍的皈依。這就是對治煩惱的第一個方法。

「敬戴未護對治法，入勇士行不可能，因此捨命修難行」—每個人都有修難行的能力。有些事情很困難，有些事情很容易，我們通常會選擇容易的事情做。

例如當有人罵你的時候，你有兩個選擇，一個就是修忍辱，一個就是生氣，我們馬上會選擇憤怒，因為憤怒比較容易，要修忍辱會比較困難。我們要修怎麼樣的難行呢？就是要如法的修持。一般要對治煩惱是比較困難的，而放任隨著煩惱轉是比較容易的，所以要如法的修持，就必須花更多的努力，必須要行難行。雖然是修難行，但是一次、二次，持續的做下去，就會慢慢的變得越來越容易了。如果有人對佛陀惡言惡語，佛陀不會生氣，生氣對佛陀而言，反而是困難的事情。

9. 善逝往事已教誡，欲隨善逝行誼者，若心未依此法行，眾生快樂恐斷盡。

善逝佛陀已經圓寂了，我們如果想要依著佛陀的行持的話，就一定要修持修心的法門，如果不修持修心的法門，那麼眾生要得到快樂是不太可能的。在輪迴中，有很多痛苦、不愉快的事，但是如果能夠好好的修心，所遭遇的種種問題，就有能力去解決。

10. 此為勇士之樂法，任逢難行縱捨命，此乃勇士之所行，煉毒金丹第一章。

我們如果是真正的勇士，那麼應該拋棄容易做得到的事情，應該去做難行的事情，即使要捨去生命，也要去做難行的事情。例如即使我們想聽教法，如果能夠選擇在舒服的環境裡聽，那我們一定會這麼選擇。如果選擇太容易的，可能所得到的效果並不是這麼好，我們應當選擇比較困難的，所得到的結果可能更完善。如果我們要獲得成功的話，應該付出很大的努力。我們學習佛法到底有沒有得到效果，就看我們努力多不多，那麼到底要付出多大的努力？就看我們怎麼去想了。如果用心去思惟佛法，修持自己的內心，這就是真正做了很多的努力了。

煉毒金丹第一章，所講的就是，如果要行持勇士法，應該選擇困難的去做，這才是勇士所應該要做的。