

《剋毒孔雀》03 筆記

日期：2015.5.2

康薩仁波切 講授

11. 聞法力求諸勇士，輪迴林中美孔雀，煩惱五毒樹木邊，毒草養生不愛藥。

例如在森林中的孔雀，牠們會吃毒，不會想吃藥或好吃的果實。貪著心很強的人，在觀察事物時，喜歡或不喜歡某種事物，都是依於他們的貪著心來看待，而不依於事物的實相來觀待。當一個人出生時，首先會對自我產生貪著，之後對於其他的事物也會產生貪著。就像孔雀一般，我們的內心也有毒，這些毒當中，最嚴重的就是執著，我們必須想辦法將執著斷除。當人們有很強烈的執著和欲欲望時，即使在聽法時，也會只想聽他們想聽的法，不會聽他們不想聽的法。事實上，我們應當是要去聽，甚麼樣的佛法可以利益到我們。

我們內心的煩惱五毒，其中最毒的就是執著，就像孔雀在森林裡吃各種各樣的毒一樣，我們必須把這執著斷除。很多人因為執著的關係，在內心裡有許多不同的希求，希望這些希求都可以實現，如果沒辦法實現，就會感到不開心。有人因為有強烈的執著，會期待別人說話的方式是自己所想要的。我們經常會忘記一件事，別人也是人，但是因為太自我中心的緣故，有強烈的執著和貪欲，就會期待別人做事的方式，正如我們所期待的一般。我們如果沒有辦法試著把內心的執著斷除的話，即使很認真的在學習佛法，因為執著和貪欲的關係，會讓我們沒辦法很如法的做事情。

有些人是在學習佛法、在修行，他們可能想要造塔，或是製作純金的佛像，在做這些事時要很小心，否則會產生更強烈的執著。第十一個偈頌很明白地告訴我們，必須想辦法斷除執著。對我們而言，想要斷除執著是很困難的，但是至少我們可以想辦法減少，這是很重要的。

12. 貪行苦海沸騰時，不若隨順貪如他，惟恐貪著行顛倒，以似貪欲剋此毒。

有時候我們會對一些事物產生欲望或希求，但是都不會仔細的去觀察，這樣的希求是否是有必要的？例如我們可能一開始買了 iPhone4，接著又買了 iPhone5、iPhone5s……，當我們在買 iPhone 的時候，沒有真正的去想是否真正需要這些 iPhone，都只是想要買它而去買它。因為貪著的關係，我們不會仔細觀察是否真正需要這些東西。在印度有一群特殊的團體，他們可以結三、四次婚，結婚時不需要跟前一任配偶離婚，他們並不會仔細去觀察到底有沒有需要結那麼多次婚，只是隨著他們的欲望和貪著，就這麼一次再一次的結婚，在印度的法律中，這群人這樣的行為還是合法的。貪著、欲望讓我們沒有辦法看清楚真相，就好像瞎了眼一般，所以我們必須要斷除貪著。

仁波切在南印度色拉寺的住所有個小花園，小花園裡是沒有燈的，仁波切的

學生建議仁波切說：「我們小花園裡需要一盞燈！」仁波切回答：「這並不重要！」，但是仁波切的學生告訴仁波切：「隔壁的鄰居們，他們都有裝燈啊！我們為什麼不能有燈？」他們對於有需要裝一盞燈，產生了強烈貪著、希求的心，仁波切很難說服他們，仁波切就保持沉默，不再說話了。有一個仁波切的學生，他想要供養仁波切一盞燈裝在花園裡面，當時有另一位學生，也是位仁波切，他病得很重，仁波切就告訴想供養燈的學生：「請將想要供養燈的錢來幫那一位仁波切治病吧！」。以這個裝燈為例，仁波切的學生在內心裡，已經產生很強烈有需要裝一盞燈的貪著，所以無論仁波切用甚麼邏輯推理來告訴他們：「我們並不需要這樣的燈」，但是還是沒辦法說服他們，因為貪著的關係，他們沒有辦法判斷甚麼是對的，甚麼是錯的，甚麼是需要的，甚麼是不需要的。

在寺院裡，仁波切聽到有些學生要買新的手機，仁波切告訴他們：「為什麼要買呢？我們不需要智慧型的手機，我所用的手機是很簡單的手機，我也沒有用智慧型手機呀！我們必須要去克服對於這些不需要的東西的希求心。」其中有位年少的僧眾告訴仁波切：「仁波切！我們是跟您不一樣的，我們很年輕，您已經老了！」事實上，智慧型手機是跟年紀無關的，他們想要這種 Samsung GALAXY 的手機，這是基於內心的貪著、欲望而來的，用一些邏輯推理來告訴他們不需要這些東西，但是沒辦法說服他們。

仁波切一直在寺院裡學習，仁波切發現欲望、貪著是讓我們沒有辦法好好的修行的主要根源，所以我們第一個要斷除的就是貪著，就算沒有辦法斷除，也應該盡力的減少。仁波切在授課或傳法時，從來都不接受供養，仁波切認為接受了供養，這是一種貪著，這會使得所教授的法就不純淨了。仁波切在越南弘法時，曾經到過世界銀行教授，當時仁波切告訴他們，在這二十一世紀，有兩樣東西是不用錢的，一個就是仁波切的教法，另一個就是空氣。世界銀行的人就告訴仁波切說：「不！在我們這邊，空氣也是要錢的，我們必須要付一大筆錢才能買到乾淨的空氣。」

觀察我們每天的日常生活，有時候我們會很希望得到一些東西，為什麼我們會這麼想呢？因為我們看到別人有就想要有，而不是真正有這個需要。在我們內心深處是因為別人有這個東西，因此產生強烈的貪著、欲望，就會想得到那樣東西。的確有時候貪著、欲望，可以給我們有選擇的機會，但是如果沒有很有效的控制這些貪著、欲望時，這就會造成災難了。

在今天的印度新聞，有一則很有趣的報導：印度政府會給一些特殊的農夫執照，讓他們可以種植鴉片。這些農夫發現了一件有趣的現象，有些鸚鵡飛到鴉片田裡吃鴉片，吃了鴉片後，這些鸚鵡就只想吃鴉片，不想再吃其他東西了，吃了過多的鴉片，慢慢地這些鸚鵡也就死亡了。農夫們就開玩笑的說，當這些鸚鵡享受這些鴉片的同時，事實上他們是比較享受著死亡。在生活中，我們要特別注意，當我們有很強烈的欲望、貪著，就像這些鸚鵡一樣，我們看這些鸚鵡會覺得他們很笨，他們吃了鴉片後，對於其他的食物就沒有食欲了，都只想著要吃鴉片，因為只吃鴉片的關係，就慢慢地死亡了。當我們想要一部車或想要買一棟房子的時

候，我們腦海中就只想著這些事情，其他的事情就不會去想了。酗酒的人也是相同的，給他們其他的食物，他們覺得並不需要，內心裡想要的就只有酒了。

當我們要斷除貪著時，我們必須要自律，這些自律的原則告訴我們，甚麼是應該做的，甚麼是不應該做的，就會有個規則可以遵循，即使沒有辦法斷除貪著，至少可以減少貪著。

13. 嗔恨毒花燃放時，不現怒如閻魔敵，惟恐嗔者造障礙，以似嗔恨誅怨敵。

嗔恨就像毒花一般，我們必須戰勝嗔恨，否則會產生很多的障礙。當我們觀察嗔恨時，會發現嗔恨對我們的干擾是很大的。當嗔恨生起時，會干擾我們內心的平靜，也會影響到家人的開心和快樂。這個偈頌提到第二個毒，就是嗔恨心，即使沒辦法完全斷除嗔恨心，也要想辦法減少。

當我們一切都很順利時，就不會有嗔恨心，通常是面臨到困難時，才會產生嗔恨心。如果有人送你一個手錶或是鐘，帶回家後，發現這鐘不能運作得很正常，這時候內心並不會太生氣。但是如果這錶或鐘是由我們付錢買來的，回家後發現不能很正常的運作，這時候我們的內心就會非常的不開心，像這種情況就是逆境。當逆境出現時，就是我們要去對抗憤恨心的時候，但是往往我們內心會認為：「我有權利感到生氣呀！有權利憤怒呀！」在這裡我們要探討的並不是我們是否有那個權利生氣，而是如果生氣會對我們造成很大的傷害。

在很多年以前，仁波切的脾氣也不是很好，有時候動怒的時候，會將一些東西打壞。有一次仁波切上完課，有位八、九歲的小朋友跟仁波切說：「當您很年輕的時候，您是藉由打壞東西來減低您的憤怒情緒。」幾天後，這位小朋友給仁波切一張小卡片，小卡片裡寫著：「仁波切要多做運動，如果多做運動就可以克服憤怒的情緒。」可能這位小朋友是藉由做運動來讓自己心情變好。仁波切年輕時，一不開心就會丟東西、摔東西，這樣的行為連小孩子都覺得是不對的，但是很多成年人還是這樣子做。在生活中，我們應該去檢視自己，現在的我跟幾年前的我來做比較，是否嗔恨的心有減少了呢？如果我們在學法之前跟學法之後，憤恨的心有減少的話，這表示我們的內心更健康了。

有一回，在仁波切上課時，有人問了仁波切一些好玩、有趣的問題，有些人對提問的人的性格感到不開心。仁波切就告訴大家一些事：這世界上有兩種人會認真的來修行佛法，一種是很聰明的人，另一種是內心有點不正常的人，其他的人聽了聽佛法也不會去做。佛陀的時代，佛陀是位王子，放棄了王位，離開了妻子、兒子，離開了皇宮，對兩千五百年前的人來說，佛陀一定是瘋了。曾經有位印度的學者說：「佛陀離開了皇宮到了叢林中，跟一個乞丐離開了街上到叢林中，這兩者是有差別的。佛陀無論住在皇宮或叢林中，他都可以很自在，但是對於一個乞丐而言，他在街上或在叢林中，他都是無可奈何、別無選擇的。」在學習佛法時，要用聰明的方法來學習，我們必須去審視我們內心的狀態，我們都很重視我們的身體健康，會去建立很多的見解來確立身體是否健康。相同的，我們的心理狀態也必須去做檢驗。有些人會說，他們沒甚麼事做，所以才來學習佛法(我

們學習佛法不該是以這樣的心態)。在我們學習佛法時，應當要時時檢視自己內心的狀態，這些憤恨的心、貪著的心…是否有減少？如果有減少，這代表我們的學習是成功的。

嗔恨的毒花開放時，它會帶來具有傷害的氣味。當我們審視我們的內心，會發現這些嗔恨的心會影響到我們對佛法的修持，這些憤怒的心會影響到我們內心的平靜。

如果大家有飲料喝的話，大家就喝吧！仁波切聽到尼泊爾受到震災的影響，有些人是沒有水可以喝的，就某方面來看，能夠有水喝是一種加持啊！人的心是蠻奇怪的！有些人會認為：「這算甚麼加持呀！有成千上萬的人都有水喝呀！甚至有人喝的人比我還好。」這種想法從某方面來看也是對的，但是這樣想會讓我們覺得開心嗎？如果在喝水時，內心的想法是「有好多人是沒辦法喝到這樣的水」這樣的想法也是對的，但是以這種想法來喝水，這會讓我們快樂很多。在寺院裡的出家人，雖然沒有很多的身外之物，但是仍舊可以過得很開心，想要過得開心，並不在於我們擁有甚麼東西，而是在於怎麼去改變我們內心的想法。

「**不現怒如閻魔敵**」一閻魔敵指的是大威德金剛，大威德金剛是顯現出憤怒相，所以我們也應該對自己憤怒的心、負面的情緒現出憤怒相，我們不應該容忍這些憤怒的情緒、負面的想法。當心中生起煩惱，例如憤怒的情緒，我們內心總是認為這樣沒甚麼關係吧！我們不會去想個方法來對治它，我們會去容忍憤怒的情緒。如果對於憤怒的情緒產生容忍的心，那麼就會產生越來越多的憤怒，最後就沒有辦法控制它了。

如果想要去對治我們的憤怒，最好的修持就是悲心。當我們對於某個人產生憤怒時，如果想要對治憤怒就是應該對這個人產生悲心，這當然是非常困難的事，但是如果嘗試過一兩次之後，就會變得越來越簡單了。在我們對某人生氣時，內心要試著去原諒他，這樣才有辦法對他生起悲心，但是通常我們都沒辦法原諒對方，總認為對方傷害了我們，所以就沒辦法對他生起悲心。

今天上完課後，試著找出兩三個人，這些人是我們會對他動怒的，我們在內心去原諒他們，但是不需要口語上去跟他們說：「我原諒你了！」如果這麼去說，他們可能認為你學習佛法後瘋掉了。有些人可能會認為：「為什麼要原諒他？他對我的傷害這麼大！」仁波切要我們不需要去問這個問題，只需要在內心裡真正的去原諒這個人，對他產生悲心，藉由這樣的經驗我們會開始產生不同的感受，甚至於會覺得開心。當我們去問：「為什麼要原諒對方？」這時候沒有人會給你答案，只有你自己給自己答案，一旦你回答了這個問題，你真的確定這個答案是正確的嗎？「為什麼我們要去原諒傷害我們的人？」重點不是要去問這個問題，而是要試著去做，在內心深處試著去原諒對方，試著做過一兩次之後，我們會發現"原諒"在我們內心會帶來很強大的力量。這是我們這一次的功課。

今天做上師薈供的功德迴向給尼泊爾震災中的受難者，以及所有因為災難受傷或往生者，兩、三周之後，仁波切會回尼泊爾實際去探視他們有甚麼需要。