

1. 資糧田聖眾方位安置

中間主尊宗喀巴大師：中尊就是上師、善慧、能仁、金剛持，這就是主尊，主尊的體性就是上師的體性，但是他的外相現為宗喀巴大師的形相。總而言之，上師、宗喀巴大師、金剛持佛以及世尊，全部都是同一個體性。

(註：資糧田聖眾方位的安置，以中間主尊宗大師的角度來安置)

從下而上共十一層方別是---

- (1) 第一層是 (出世間) 護法。第二層是空行母。第三層是聲聞聖者 (安置於前方共 18 位)。第四層是緣覺聖者。第五層是菩薩聖者。第六層是顯教的諸佛。第七層是事部本尊。第八層是行部本尊。第九層是瑜伽部本尊。第十層是無上瑜伽部本尊。
- (2) 第十一層是主尊宗大師，祂的前方是密集金剛、右方是大威德金剛、後方是喜金剛、左方是勝樂金剛。
- (3) 在宗大師的左、右兩邊分別是
 - a. 右邊：廣行派的傳承祖師，從佛傳給彌勒，然後再傳給無著等的傳承祖師
 - b. 左邊：深見行派的傳承祖師，由佛傳給文殊然後傳給龍樹菩薩等的傳承祖師

2. 觀想資糧田的要點

- (1) 整個資糧田裡的每一尊如果沒有辦法觀想出來，我們只要觀想中尊那一尊就可以了。中間那一尊是上師的體性，但是外現宗喀巴大師的形相，宗喀巴大師心間有釋迦能仁，釋迦能仁心間有金剛持佛，在金剛持佛的心間，要觀想一個吽(ཧཱུྃ)字。
- (2) 資糧田聖眾要觀成像 3D 真人一樣，會微笑、會眨眼等等。
- (3) 要確信所觀想的資糧田有這些真佛及空行護法等等。

3. 修習甘露降注

觀想資糧田放出白光，從每一個眾生的頂門射入了以後，由於白光的照射，所以我跟眾生一切心中的煩惱，還有一切惡的習氣、一切粗重，全部都被淨除。

4. 祈求加持

祈求加持我內心生起道次第的證量；祈求加持我內心生起菩提心，或者可以

祈求加持我內心生起空正見。

5. 資糧田聖眾賜予加持

觀想甘露降注，觀想資糧田的光照射我們，因此我們內心生起道次第的證量、生起菩提心、生起證空慧，然後因此產生歡喜心。雖然不是說我們當下就真正的生起，但這算是一種觀想，算是一種緣起，造下我們之後可以生起如是證量的緣起。

6. 如何對資糧田生起信心

信心有兩種：

(1) 第一種信心就是閉著眼睛的信心

我們對資糧田要生起信心的那一種信心，就是要有一個閉眼的信心。例如仁波切對觀音菩薩的信心，即使整個尼泊爾大家到最後都染了病毒，但是仁波切依然相信觀世音菩薩會來救護的這件事情，是沒有後悔的，他擁有一定的信心，他就是閉眼相信觀世音菩薩一定會來救護我們。至於會不會救護，那是觀世音菩薩的事情。

(2) 第二種信心就是觀察的信心

以上師來說，上師是我們親眼可以看得到，這可以去觀察的。

7. 如何對資糧田獻供

(1) 簡單的修行方式

把資糧田的照片放在前面，然後對著資糧田的照片供水、供香、做功課，這是最簡單的。

(2) 真正的修行方式

觀想資糧田，然後對資糧田做發願，將自己的身、語、意都奉獻給資糧田。我們既然把身、語、意都奉獻給資糧田的本尊，我們對自己還有什麼執著呢？所有的一切都是資糧田的，都是觀世音菩薩的啊！