

2021/06/13 掌中解脫第 15 堂課摘要 (未經師長確認, 僅供參考)

- 調整學習道次第的動機
為讓自己內心生起出離心及菩提心, 所以來學習道次第。
- 學習佛法最主要是去觀察我們的心。是否能成佛主要在於心、我們輪迴也是由於心, 我們造善、造惡還是因為心的關係, 所感得的苦樂之果, 都是心的關係, 所以我們心的思維方式是非常重要的。
- 我們現在已經萬事俱備了, 我們可以去行善, 乃至值遇佛法。從以前到現在我們已經獲得了許多的人身, 但是依然我們沒辦法得到解脫, 也尚未得到佛陀的果位, 因此我們要好好的去思維: 為了脫離輪迴, 以及為了利益眾生, 所以我要成就佛果位, 因此我們要好好的發心, 立誓要好好的修行。已經成佛的這些佛, 以及大班智達, 他們也不是一開始就修好的, 他們一開始也跟我們一樣, 他們透由修習善法, 漸漸的內心生起證量, 乃至於最後成就佛果位, 他們也是這種狀況, 因此我們不可以喪失心力, 我們好好努力, 依然可以跟他們一樣的, 因此我們在一天當中要盡力的去行持善業。
- 我們內心要生起道, 需要具備各種因緣, 內心才能生起道, 要做各種的思維, 內心才能生起道。因此要生起道次第的證量, 必須要透過各種不同的思維, 道次第的證量才能夠生起, 這也必須經年累月地修持才能生起這些證量。所以要透過各種因緣, 思維後, 漸漸的力量比較強大後, 自然而然的就能生起出離心、菩提心, 以及空正見, 內心生起圓滿道的證量。
- 有時候我們在修出離心、菩提心、悲心的時候, 生起非常強烈的覺受, 雖然這些覺受只維持一分鐘或是四、五分鐘, 但是所積下的善業是非常廣大的。
- 文殊菩薩對宗喀巴大師開示: 如果你的內心要生起道的證量, 你必須具備三種因緣:
 1. 集資淨障--對資糧田修七支供養, 要做禮拜、供養、懺悔、隨喜等等
 2. 速速的修習出離心與菩提心
 3. 必須視本尊及上師無二無別來做祈求。
- 當了解依師可以帶來什麼樣的利益, 自然而然的會生起強烈地想去依師的心, 所以我們要好好了解依師的利益, 也就能夠生起依師的心。
- 依師利益--如理依師後可以讓我們生起、增長菩提心的證量, 也可以讓我們快速成佛。
 1. 意樂依止---如何去做思維

修習依師來講最主要就是要修習信心，修信心有提到

a. 應觀師為佛的原因：

我們要在內心生起道的證量，就必須將上師跟本尊視為體性無二無別。

b. 能觀的原因：

善知識所具備的功德

c. 如何觀法。

(1) 佛陀的開示---

在經典裡曾經有菩薩請問佛：您涅槃後就沒有一個說法的人，那時候我們應該怎麼辦呢？佛陀了知菩薩有這樣的疑問，佛回答：我即使涅槃了，我會化為上師之身、化為堪布、化為有情、化為種種凡夫相為你們開示佛法，我雖然化現這些化身，但是你們是不會知道、了解這些就是佛的化身的。

在《父子相見經》佛也都做同樣的開示：我會化為大自在天、帝釋身或女人身等等來利益眾生，到時候你要相信這是我的化身來做祈求，這是非常重要的。

還有觀世音菩薩在《白妙法蓮華經》開示：我會化為國王身、大臣身、畜生、報身等等，種種的身來度化有情。

(2) 其他上師在依師的過程得到證量生起的這些利益---

這部分在道次第裡也有提到例如種敦巴大師、阿底峽尊者，以及賽尊尊者的公案。

目前我們值遇了佛陀的教法，雖然不是每一個說這些教證法的人都是佛的化身，但是其中一定有佛菩薩的化身，這個可以透由剛剛提到佛陀的開示來做思維，我們可以了解這其中一定會有佛菩薩的化身。我們如果有依止很多上師的話，我們要去思維：其中肯定有佛、菩薩的化身，佛是為了眾生而來集聚資糧、發心，然後最後成佛，所以佛一定會攝受我們，而且佛也知道我們想要獲得解脫，不僅如此，他也知道我們現在正在修習道次第，他肯定是會加持我們的，所以我們可以透由各種的理路來做如此的思維，也透由經論的證明、根據來做思維。所以我們這樣去思維，是利而無害，是不會吃虧的。

另外，月稱菩薩曾經說過：我們要盡量去做佈施，做佈施時有時候我們會遇到聖士夫或者是遇到善知識，這時候他就會對我們說

法，我們照他的說法，然後好好的修行。(《入中論》：此復由行布施時 速得值遇真聖者 於是永斷三有流 當趣證於寂滅果)

還有一種說法是，在經典有提到：如果你視上師和本尊無二無別，文殊菩薩會入上師之身來為我們說法、加持，如果我們將上師視為真正的觀音...，是可以讓我們生起證量的。

2. 加行依止---如何去供養