

20210822 第 25 堂摘要 (未經師長確認, 僅供參考)

● 皈依量為幾何---四個科判

1. 由知功德之門皈依

◆ 佛功德

佛有身、語、意及事業四功德。

(1) 身功德---佛身具有 32 相, 80 隨形好。「相」表擁有者為大丈夫;

「好」為具有內在功德的象徵。大乘經典有提到 32 相。

(2) 語功德---

(3) 意功德---佛陀的意功德最主要有兩種---悲功德及智功德。

■ 悲功德

佛陀多生修習悲心, 所以對於眾生能夠生起不共的悲心。

■ 智功德

佛陀的智功德就是能夠知道一切事情, 如觀看掌中菴摩羅果一樣的詳細。佛陀的智功德就是能夠知道一切事情, 因為已經斷除了無明及習氣, 所以能夠了知一切所知。

➤ 當講到佛的功德最好能夠憶念起佛陀的意功德, 所以我們要憶念就是要思惟佛陀的這兩個功德。

◆ 法功德---

佛陀所說法能令我們脫離惡道。

■ 什麼是法寶?

(i) 以法寶來講就是我們心續中的修持, 或所持的戒, 譬如有別解脫戒的戒體, 這些都是屬於法寶。我們的相續中有沙彌戒或居士戒, 這些都是屬於法功德。

(ii) 以辯經理論來講, 法寶就是道諦和滅諦二者隨一。在掌中解脫裡提到法寶, 是安立為道諦和滅諦, 這只是一種表徵。要容易令人理解, 法寶就以「道次第」為代表。

◆ 僧功德—

按照佛陀所說的法如理修行的人就是僧。

佛陀是我們的教主;法寶是真正的皈依;僧寶皈依助伴。

➤ 關於佛陀的功德、三寶的功德, 可如此思惟, 生起強烈信心。

2. 由知差別之門皈依

3. 由承許之門皈依
4. 由不言有餘之門皈依

20210919 掌中解脫第 29 堂摘要

- 法功德：透由修行法寶，可以遮止煩惱和惡業。
 - ◆ 何謂法寶？
 1. 佛所說的法，可以稱為法寶。
 2. 掌中解脫裡有提到可以說道次第就是法寶。所以簡略來說，法寶可以說是道次第。
 - 辯經：有法道次第是法寶，道次第理應是滅諦所攝之功德。像這樣以辯經來講說道次第是法寶是有得辯呀。但簡略、易懂來說，道次第就是法寶。
 3. 經典上有提到法寶要是滅諦和見道（道諦）所攝的功德
 4. 仁波切的上師曾這樣開示：法寶可以安立為我們相續當中的戒就是法寶。對在家人來說，十善戒就是法寶。

- 僧功德

以僧來說，僧功德就是如理行持佛所說的。

經典中提到：僧寶要是賢聖僧。僧寶一定要是聖者要現證空性。

- 如何皈依？

有三點。其中比較重要的一點是科判辛三由承許之門皈依。

- ◆ 皈依佛，佛就是我們的導師，也就是要承認佛是開示皈依的大師，如何皈依呢？就是如理修持佛陀所說。
- ◆ 皈依法，法是正皈依，承許法是正皈依——也就是我們要去斷十惡，透由斷十惡就是我們去皈依法。所以應該自己知道一天當中造了多少的不善。這點非常重要。
- ◆ 皈依僧，僧是修行皈依的助伴。

在任何時刻要記住如何去皈依，就像病人對醫生、藥物、護士寄予三種不同的期望。僧寶就好比護士；法寶就好比藥物；佛寶就好比是醫師，就是這樣去皈依。所以在講到皈依的時候，有一點最重要，所謂的皈依就是要去相信佛，

信心是非常重要的，相信佛是當我們遇到困難時就要祈求佛的加持，這才是真正相信佛。皈依三寶，最重要就是要相信三寶，內心產生強烈信心。

- 產生強烈的信心，這有兩種次第。
 1. 對佛有信心，就是要閉著眼睛去相信，不要想前想後想太多。我們一出生對誰最相信？應該是對父母，特別是對母親最相信的。在我們出生時對父母的相信，是閉著眼睛的相信。所以同樣的道理，對佛而言，我們無法做觀察，也看不見，所以對佛的相信就是閉著眼去相信。
 - 如果要安立理由再來去做相信的話，理由可以有很多種安立，可以安立「是」的原因，也可以安立「不是」的原因。如果持續的觀察佛，你一生都在觀察，最後就到了死亡的時候，你是到不了淨土的。
 2. 學習的去相信，學習一次兩次三次，漸漸的就會自然而然地會去相信。

- 皈依佛的要訣：

當我們在皈依佛的時候，不要把佛想在遠遠天邊，而是像人一樣站在我們的前方。如果你覺得皈依的佛在非常遙遠的千萬里之外，那祂對你是沒有幫助的。

在《入行論》裡有提到如果你有信心的話，佛就在眼前。（佛及菩薩眾，無礙見一切；故吾諸言行，必現彼等前。如是思惟已，則生慚敬畏；循此復極易，慙慙隨念佛。）

如果能夠思惟觀想佛在我頂上，乃至到密乘，要觀想自己所顯現的就是佛。我們要勝解作意要有信心，佛就在我面前在我頭頂上。如果只有 50%認為佛陀在我頂上，那麼你就只能求得 50%的加持。所以皈依佛，別將佛想在很遙遠的淨土那邊，

- 皈依學處

- ◆ 應遮學處

1. 皈依佛：就不可皈依世間天神。對於世間天神，可以囑託他們事業，給他東西吃是可以的。但不可皈依他們。可尊重他們。
2. 皈依法：不可損害有情。
3. 皈依僧：不要和外道共住，對於外道的見解不要相信。

- ◆ 應修學處

1. 皈依佛：對大小佛像都應禮拜。
2. 皈依法：對下至一字都應敬如法寶。關於這一點有很多需要去思考問

題:所穿的鞋上都有字，要敬字紙如法寶這非常難。基本上只能待在房間不能出門了。但至少要敬佛書。掌中解脫書---要視為法寶，不要放在地上，萬不得已，墊著毛巾，也不要放在床上，如果要放在床上就得下面墊個枕頭，放在枕頭上面。佛經絕不要放在地上，至少要鋪毛巾或布。如有故事書共放，掌中解脫應放在上面不是下面。皈依法，法是來自這些佛書。敬如法寶就是要恭敬經典。

3. 皈依僧寶—敬重出家人。此點對台灣人不需要再講解。在台灣，出家人不怕吃不到免費的餐點。有佛法的地方就是中土，就如台灣。你們已有這習慣。

➤ 眾多學處中，我現在講最重要兩點

1. 敬重佛書---和故事書等級不一樣，所以要尊敬。
2. 皈念佛---佛不可和世間神混為一談。佛是真正皈依處，真正能相信的。世間神就像你們說的土地公。你可以供養世間神，給他吃，相處像朋友的方式。皈依學處最重要是這兩點。如果又去皈依世間神，你對佛的皈依就會退失。

● 這星期功課：

皈念佛要對佛修信—相信佛真的就在我們前方。對佛產生信心修信，覺得佛真的就在我的前方，來做祈求。這個道理也就是之前所講到的觀修資糧田的道理是一樣的，資糧田真的就在我們的前方，然後我們對他修皈依、做祈求。